

# 庄原赤十字病院新人教育について



看護副部長  
谷口 理恵

## 新人看護職員研修『育み育まれてます』

日本赤十字社看護部では全国一斉に『赤十字キャリア開発のしくみ』を導入しています。庄原赤十字病院は中国山地の山間部に位置し、地理的問題などから教育環境が不便です。ラダーという理想的な教育システムを導入したものの、『教える者がいない』という問題に直面していました。しかし私たちは教育する機会を得、伝えながら相手からも学ぶという互いに『育み育まれる』関係に感謝し、安全で心のこもった温かい看護を実践できる看護師育成を目指しています。

たいせつなマインドは3つ

1. 人は無限の可能性を持っている
2. 人が必要とする答えはすべてその人の内部に保有されている
3. 日常の仕事の中で部下は部下なりに、上司は上司なりに『学び続けている存在』である

こうして赤十字看護職員キャリア開発ラダーが導入され6年が経過しました。当初から『育み育まれる組織の醸成』をキャッチコピーとして人材育成風土作りに取り組み、独自の新人看護師教育のしくみを構築してきました。平成21年・22年度に採用された厚生労働省：新人看護職員研修モデル事業により研修の洗練化を行い、昨年から新人看護職員研修努力義務化によりますます新人看護職員研修のしくみが整備されてきました。当院では厚生労働省・日看協ガイドライン・赤十字キャリア開発のしくみを純粋に保ちつつ、教育に携わるスタッフの柔軟な思考と独創的な人材育成へのアイデアにより、独自の新人教育のしくみが創られています。

今では『育み育まれている！』と自信を持って言える看護部になっています。どうぞ一緒に看護してみませんか？

### 平成24年度 ラダー I 年間計画

	4月3日 ③スケール 徳出口・福本	4月9日 ③スケール 徳小畑・三河内	4月11日 ③スケール 徳will way	4月17日 ③スケール 徳チーム ボランチ	4月19日 ③スケール 徳magocoro	4月24日 ③スケール 徳ももいるクローバー	5月8日 ③スケール 徳will way	5月15日 ③スケール 徳チーム ボランチ	5月22日 ③スケール 徳magocoro	5月29日 ③スケール 徳ももいるクローバー	
夢子さん快癒		入院 夢子さん紹介	1日 夢子さんの	悪化 低下、栄養状態		化、肺炎発症	★注射の日① 夢子さん抗生剤で治療中	★注射の日②	状態悪化	リン開始	
臨床看護実践	オリエンテーション	①入院時 看護記録 フォォーカスチャータリング	①食事介助 ②口腔ケア ③清潔ケア(BB・PB・寝衣交換) ④清潔ケア(入浴介助) ⑤移動・移乗(車椅子・ストレッチャー)	①栄養評価 ②摂食・嚥下評価 ③褥瘡予防(体位変換) ※各部署のリーダーが説明	①認知症評価 ②与薬(内服薬・外用薬) 臨床看護実践 オリエンテーション	①酸素療法 ②吸引(気管内吸引も) ③吸入 ※フイジカルアセスメントも含めて	①注射とは ②指示受け、処方箋の取り扱い、 ③口頭指示受け ※9・10・11日のどこかで注射係に付いて歩き、薬の流れを知る	①皮下注射・筋肉注射・皮内注射実技 ②静脈注射の法的責任 ③点滴カクテル、更新、ロック、抜針	①危険な薬剤(インスリン、カルシウム製剤、昇圧剤) ②シリジポン、輸液ポンプ ③糖尿病の内服薬 臨床看護実践	①危険な薬剤(インスリン、カルシウム製剤、昇圧剤) ②シリジポン、輸液ポンプ ③糖尿病の内服薬 臨床看護実践	
マネージメント	③ポートフォリオ	①看護部理念・教育方針 ②看護協会・看護連盟 ③ポートフォリオ	技術チェックリスト使用開始			①看護倫理 「さあ社会人として」					
研究											
早急									①赤十字の基本原則		
夜勤	自己紹介 新人ストラップ作り				私の大切にしているもの (師長or係長)				私の大切にしているもの (師長or係長)		

庄原日赤

## これが独特の研修方法！

### 研修！ドラマ仕立て

新人研修は、『研修！ドラマ仕立て』と名付けた集合研修を4月から12月まで行います。この集合研修は、『あたくもそこに患者さんが居るかの様な研修』であり、一年間を通して一人の患者さん【いやしゆめこさん】を取り巻く様々な事例を、ドラマのようにストーリーを持たせ、自分たちが学んできた看護技術を応用し、新人さんたちが積極的に学びの姿勢がもてるような、楽しく実践的な研修ができるようになっています。



### 癒夢子 誕生秘話

癒夢子の人形はナイチンゲールフェスティバルで外来の看護を表現しようという思いで作りました。外来はいつもそれぞれの科に分かれ業務していますが、各科の看護師が集まれば身体の頭のてっぺんから足の先まで看護していることに気付き、人体模型のような人形を作って展示したいと思い作成しました。試行錯誤の結果、スケルトンで臓器が見え、それぞれの科が看護している場所が見えるよう工夫しました。スタッフみんなで軟線(針金)をもちいて透明シートで巻き、それぞれのパーツを手分けして人形を作りあげました。フェスティバルを終え眠っていた人形を新人研修に使うことになり、リボンをつけ、髪、まつげを増やし服を着せ、新人さんにかわいいと言ってもらえるようリニューアルしました。

そして名前を外来佐々木師長が“癒夢子”と名づけました。「みんなを癒し、夢を持たせる子」という思いで命名しました。これが癒夢子の誕生です。これから研修を通してみなさんにも可愛がっていただきたいです。

	6月5日 ③スケール 徳will way	6月12日 ③スケール 徳チーム ボランチ	6月19日 ③スケール 徳magocoro	6月26日 ③スケール 徳ももいるクローバー	7月27日 ③スケール 徳will way	8月24日 ③スケール 徳チーム ボランチ	9月21日 ③スケール 徳magocoro	10月26日 ③スケール 徳ももいるクローバー	11月 ③スケール	12月21日 ③スケール
夢子さん快癒	夢子さん ヒヤリハット	腸癌で入院	祖父さんが大			夢子さんの祖 父がAMで 倒れる			県民の森 研修	
臨床看護実践	①転倒転落アセスメント ②ヒヤリハットで学ぶ	①苦痛緩和 ②麻薬の取り扱い ③感染予防 ④TPNの取り扱い ⑤ポートの取り扱い	①輸血の取り扱い	①問題切迫・多重課題 「あなたならどうする」 臨床看護実践		①急変時の対応 ②救命カートの薬剤なども ③人工呼吸器装着中の看護 ④モニター心電図 ※フイジカルアセスメントも含めて	新人企画研修 臨床看護実践 ①各病棟の看護を学ぼう ②透析を受ける患者の看護	臨床看護実践 ①エンゼルケア	★リフレクション ★プリセプター、プリセプ ティの卒業式	①化学療法を受ける患者の看護
マネージメント	①Sバー ②医療事故について ③おやつと思ったら		①さあ夜勤が始まるよ ②先輩の気を付けてい ること	①問題解決能力を身に 付けよう	①目標管理 ②組織論 ③アサーション ④メンバースhipと リーダーシップ ⑤スタッフ教育		①インシデントの 検証振り返り			
研究	①各自院内・院外研究発表会、学会への参加					必要に応じて医療安全やその時々 の課題について研修を組み取り組む				
早急			①防災 災害救護							①家庭看護
夜勤	夜勤 シャドウ研修		私の大切にしているもの (師長or係長)		私の大切にしているもの (師長or係長)		私の大切にしているもの (師長or係長)	私の大切にしているもの (師長or係長)		私の大切にしているもの (師長or係長)