

11.14 世界糖尿病デー
world diabetes day

ブルーライトアップ イベント2016

糖尿病は全世界的な問題です。

庄原市においても、糖尿病に関連した疾病にかかる医療費は高い傾向が続いています。

また、近年では「食」の欧米化により糖尿病の若年化が進み、20代30代での発症が増え、さらには子どもが発症するケースが増えています。

11/14 世界糖尿病デーにあわせて、みなさんも日ごろの「食」や「運動」について見直してみませんか？

日時 平成28年**11**月**12**日**土** 11:00~14:30

場所 **庄原赤十字病院 1階 ロビー ほか**

1階ロビー

12:15~ **オープニングセレモニー**
合唱(庄原幼稚園)

食育ポスター

・未来の病院絵画コンクール表彰式

13:00~ **講演会「糖尿病とは」**

講師 市立三次中央病院
糖尿病・代謝内分泌内科
副医長 大江 健 先生

13:45~ **理学療法士による運動指導**

パネル展示

クイズコーナー

(景品つき)

健康チェック

血圧・血糖・体組成
ストレス・血管年齢チェック等

2階

● プラ板でキャラクターキーホルダー作成

● 「未来の病院」絵画展

● こどもから高齢者の方まで
遊べるコーナー(輪投げ・輪ゴムパターンボード等)

屋外
バザー

● 総領のヘルシー煮込みこんにゃく
・けんちん汁(総領こんにゃく)

● 旬の野菜・野菜たっぷり焼きそば(モーモー物産館)

● おこめん・米粉ビスケット(庄原実業高校)

● 焼き菓子パン(マザーケーキ マリ)

● 手打ちそば(口和そばの会) 等

おいしいもの
いっぱい!



主催 **庄原市の地域医療を考える会**

お問い合わせ 庄原市保健医療課(TEL0824-73-1155) 庄原赤十字病院企画課(TEL0824-72-3274)