

そよ風

庄原赤十字病院
広報誌

vol. 51

【特集】今年も32名の新しい仲間が増えました！

新任医師・新人職員紹介

【TOPICS】

カラダに美味しいレシピ

院内調査隊〈エコロジーガーデン〉

新看護部長就任

地域医療連携 ～繋(つなぐ)～

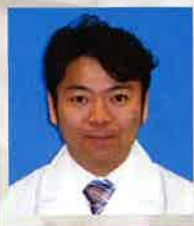
- ・八谷歯科クリニック
- ・片岡歯科医院

施設紹介

- ・特別養護老人ホーム 愛善苑

2017年 新任医師のご紹介

4月から新しく勤務することになりました。私たちをよろしくお願いします。



循環器内科 部長

わたなべ のりあき
渡邊 紀晶

循環器診療のみならず庄原の医療に貢献できるよう誠心誠意尽力していきたいと思ひます。



血液浄化療法部(腎臓内科) 副部長

わかもと こうき
若本 晃希

腎臓及び透析を主にみさせていただくと思ひますが、内科医としても庄原の医療に貢献していきたいと思ひます。



内科 医師

みやもと りょう
宮本 亮

2年間の初期研修を終え、4月より内科医師として働く宮本と申します。少しでも県北医療に貢献できるよう努力して参ります。ポジティブをモットーに明るく働いていきたいです。



循環器内科 医師

いたくら あやの
板倉 文乃

卒後3年目、循環器内科の板倉文乃です。庄原は初めてですが、早く慣れてみなさんのお役に立てるように頑張ります！



総合診療科 医師

まきつほ よしとき
槇坪 良時

自分を成長させてくれる環境に大きな期待を抱いています。外来から救急対応まで幅広く活躍できる医師になり、また患者さんの気持ちに寄り添った医療が出来るよう努力していこうと思ひます。



2月1日より
救急集中治療科 副部長

こうばら たくみ
河原 卓美

一生懸命頑張ります。よろしくお祈ひします。

ひと足早く

新入職員代表あいさつ

看護師 一面 伊吹



若葉が芽吹く良き季節となり、この春、私たちは国家試験に無事、合格し、憧れだった看護師になることができました。

しかし、看護師になったとはいえ、まだ私たちは学校を卒業してまもなく、右も左もわからないような状態です。この仕事は人の命に関わり、責任も大きいため、これからのことを考えると不安や緊張も大きいです。同時に小さな頃から憧れていた仕事を行えるという幸せも感じています。

毎日病院には多くの患者様が来院されますが、患者様は病院に来るということだけで、とても大きな不安を抱えていらっしゃると思います。そのような中で、私たち看護師を含む医療者からの思いやりのある言葉がけは、とても大きな意味があると考えています。

そんな患者様方の不安や悩みなどが少しでも軽減できるよう、誠意を持って笑顔で絶やさぬよう、努めていきたいと思ひます。

何かとご迷惑をおかけすることが多々あるとは思ひますが、一日でも早く役立つ人材となれるよう、一生懸命努力して参りますので、何とぞ、ご指導のほど、よろしくお祈ひ申し上げます。



新入職員一同 よろしくお祈ひします！

▶基本理念

庄原赤十字病院は、人道・博愛・奉仕の赤十字精神にのっとり、地域の皆様方の健康・医療・福祉を職員一丸となっておまもりいたします。

▶患者さまの権利

患者さまには以下の権利があります。私たち、庄原赤十字病院の職員は、このことを十分尊重した医療に務めます。

- 一、だれもが、良質で安全な医療を平等に受ける権利があります。
- 二、思いやりのある、個人の尊厳が守られる医療を受ける権利があります。
- 三、治療に際し、わかりやすい説明を理解できるまで受け、治療法を選択あるいは拒否する権利があります。
- 四、診断や治療に関して、別の医師の意見を聞く権利(セカンドオピニオン)があります。
- 五、個人のプライバシーが守られる権利があります。
- 六、自分の診療情報の開示を求める権利があります。
- 七、健康に関する指導や情報提供を受ける権利があります。

退任医師

循環器内科部長 小出 真一郎

内科 部長 沼田 紀史

内科 医師 竹内 泰江

内科 医師 森元 晋

循環器内科医師 中尾 裕貴

内科 医師 谷口 陽亮

～栄養士からレシピのおすす分け～

カラダにいい レシピ その1

【1人分栄養価】
82kcal
たんぱく質 3.0g
カルシウム 246mg
食塩相当量 1.1g



干しえび入り ひじき炒め煮

◆材料 (2人分)

- | | | | |
|---------------|-----|---------------|--|
| 干しひじき.....10g | (A) | | |
| 油.....6g | | 砂糖.....6g | |
| 人参.....20g | | 酒.....4g | |
| 油揚げ.....10g | | 濃口醤油.....6g | |
| しらたき.....40g | | 顆粒風調味料.....2g | |
| 干しえび.....4g | | | |



◆作り方

- ① ひじきは水でもどし、水気を切っておく。
- ② 人参、油揚げは千切りに、しらたきは水気を切って食べやすい大きさに切る。
- ③ 干しえびは少量の水でもどしておく。
- ④ フライパンに油を熱し人参・ひじき・しらたきの順に炒め、油揚げを入れて炒める。
- ⑤ 干しえびと少量のもどし汁を入れ、Aを加えて煮込み、水分を飛ばす。

管理栄養士

重政 光影からワンポイントアドバイス★

定番のひじきの炒め煮にカルシウムたっぷりの干しえびをプラスし、風味も加わります。特に骨粗鬆症の方には、カルシウムの吸収を助けるビタミンDが摂取できるよう、きのご類を加えるのもおすすめです。



おしえて♡
えぎちゃん

わしが
教え
ちゃろ～

院内調査隊
院内緑化プロジェクト
エコロジーガーデン
vol.1

みよし

えぎちゃん

えぎちゃん

「怪我や病気になるとだれでも不安になるじゃろ？ 院内に植物を置くことで、患者さんが少しでもリラックスしてもらえるように置いてあるんよ。他にも、植物には空気をきれいにする効果があって、汚れやすい建物の中の空気を浄化させとるんよ」



協賛企業様一覧 (順不同)

- 有限会社比婆西清掃社
- 広島総合警備保障株式会社 三次支店
- 小林建設株式会社
- 株式会社アベックス西日本 三次営業所
- 有限会社石田タクシー
- 株式会社NTTファシリティーズ 中国支店
- 有限会社上下クリーニング
- 株式会社チューゲイ
- 中国クリーナー株式会社
- 西田産業株式会社
- 株式会社ビバックス 三次支店
- 株式会社広島銀行 庄原支店
- 有限会社県北商事
- 株式会社NISIKI タクシー
- 長岡商事株式会社
- シンセイアート株式会社
- グリーンウインズ共同体 備北公園管理センター

患者さんが早く回復できますように

えぎちゃん

「1日でも早く良くなりますように！という願いをこめて、このエコロジーガーデンは地域の企業さんが提供してくれとるもんなんよ」

みよし

「地域とのつながりが深い病院ならではの取り組みでもあるんだね！」



みよし 「病院の中に植物が置いてあるけど…なんで？」

えぎちゃん 「こりゃあもう、「エコロジーガーデン」いうて、病院の中を緑で埋め尽くしちゃろういうプロジェクトがあるんよ」

みよし 「緑が多くなると、何かいいことがあるの？」

えぎちゃん 「森の中や滝のそばでは、人が癒されるいうて言われとるよね」

みよし 「しってる！ “マイナスイオン” が出てて、心や体にいい働きがあるんだよね！」



就任のあいさつ

看護部長 谷口 理恵

このたび中藤看護部長の後任として、看護部長を拝命いたしました。まずは中藤看護部長の永きに亘ります、当院への多大なるご貢献とご功績に感謝いたします。ゆっくりと肩の荷を下ろされて、やっと持てるご自分の時間を満喫されますことを心から応援いたしております。さて私ごとではありますが、庄原の地に生まれ、母親が当院の職員であったこともあり、幼いころから庄原赤十字病院にご縁がありました。何の疑いもなく看護師になり、頑固な父親からは「お前は日赤の子だから、しっかりと奉仕しなさい」と言われていました。看護師 30年を迎え、多くの方々との出会いや手助けのおかげで、無事に今日まで至れましたことに感謝いたしております。これからの10年ばかりは、今度は私が恩返しをするときと考えております。医療社会情勢が変革する中、当院がこの地に貢献できる存在を実践できるよう尽力してまいります。どうぞ皆様、これからご支援ください。

地域医療連携

地域の先生方は、ともに地域の皆さまの健康を支えてくださる心強いパートナー。
このコーナーでは日頃から当院と連携をとっている地域の先生方や施設を紹介します！



八谷歯科クリニック (西本町)

【一般歯科】



● 貴院の特徴を教えてください

昭和 53 年より歯科診療に従事して以来、今日まで地域住民の皆様の口腔機能の改善、機能向上を目標に診療してまいりました。無歯科地区診療に 8 年間携わっていた時期に、多くの高齢者や乳幼児を診ていた事で、今もおじいちゃんおばあちゃんからお孫さんまで幅広く診察しております。また、車イス使用の方でも診察可能ですので、まずは電話にて相談してみてください。

基本情報

- 院 長：八谷 和彦
- 住 所：庄原市西本町 1-8-14
- 電 話：0824-72-6210
- 診療時間：午前 9:00～12:30 午後 14:30～18:00
：土曜日のみ 9:00～12:00
- 休 診 日：木曜日、土曜日午後、日曜日、祝日



片岡歯科医院 (中本町)

【一般歯科】



● 貴院の特徴を教えてください

人口構成の高齢化に伴い、義歯（いわゆる入れ歯ですネ。）を作る事が多くなってきました。部分義歯にせよ、総義歯にせよ、作れば作る程、奥が深く難しいと実感しています。でも、健康の第一歩は、おいしく、しっかりとよく噛んで食べられることだと思いますので、なんとか、患者さんに満足して貰え、喜ばれる様な入れ歯作りを目指し、日々励んで行こうと考えております。そう云う経緯もあってか、最近頭頂部もだんだんとハゲんできています。

基本情報

- 院 長：片岡 主一
- 住 所：庄原市中本町 1-4-1
- 電 話：0824-72-0637
- 診療時間：午前 8:30～12:30 午後 14:00～17:40
- 休 診 日：土曜日、日曜日、祝日



社会福祉法人西城福祉会 特別養護老人ホーム 愛善苑 (西城町)



◆ 施設の特徴

愛善苑は 21 年前の平成 8 年に開苑しました。定員 30 名の特養とショートステイ 8 名、そして併設の老人デイサービスを 30 名定員で行っています。また、「安心リビング」という高齢者専用住宅の管理運営を庄原市の委託事業で行っています。愛善苑は今後の地域包括ケアによる町づくりの中心的な福祉施設としての役割を果たすべく、主に旧西城町の方を中心に各種福祉サービスを提供していますが、これからはさらに「看取り」や「在宅ケア」の充実を目指して、西城市民病院との一層の連携・協力を図りながら、高齢者福祉サービス提供の専門機関としての役割を果たしていきたいと思っております。

受入可能な疾患等

【終末期・精神疾患※・痰の吸引・認知症・難病※・褥瘡※】※要相談

◆ 住 所：庄原市西城町大佐 5148-1 ◆ 電 話：0824-82-2139

