

# そよ風

庄原赤十字病院  
広報誌  
vol. 54  
2017.11月

【特集】

## 冬場の小児感染症 Q&A

【TOPICS】

表紙の“あの人”

医療機器紹介（産婦人科）

平成 29 年度 出前講座 12月

地域医療連携 ～繋（つなぐ）～

・庄原市口和歯科診療所

・庄原市総領歯科診療所

施設紹介

・特別養護老人ホーム 相扶園

【特集】

# 冬場の小児感染症（インフルエンザ）Q & A



小児科副部長  
のちのち 野本 仁志

## Q1 インフルエンザワクチンを接種するとインフルエンザにはかからない？

**A** かかる可能性はあります。ワクチン接種の効果は大きくわけて2つあります。ひとつは発病予防で、乳幼児で20~50%（成人20~30%、老人40~50%）の予防効果があるとの報告があります。もうひとつは脳炎・脳症といった重症化の予防（後述Q4.）です。全国で、例年間に100例前後のインフルエンザ脳炎・脳症の報告があり、中には死亡例もあることから、ワクチン接種は非常に重要です。もちろん予防接種だけでなく、手洗いやうがい、マスクの着用などといった一般的な感染予防策もお忘れなく！



## Q2 病院へ行くタイミングは？

**A** 「発熱後12~24時間」を目安に受診される事をオススメします。インフルエンザの潜伏期間は概ね1~2日と言われており、高熱や頭痛、倦怠感や関節痛、咳や鼻水といった症状が出現します。現在広く使われている検査キットでは、体内に入ったインフルエンザウイルスがある程度以上増えていないと、検査で陰性との判定がでてしまう可能性が高いといわれています。何度も鼻をほじられるのは、つらいものですよ！

## Q3 解熱剤（熱さまし）は使ってもいいの？

**A** 使えるものと使えないものがあるので注意が必要です。「アセトアミノフェン」を主成分としているもの（カロナール錠や細粒、アンヒバ座薬など）は、インフルエンザの時でも小児へ安全に使用できると言われています。その一方で、「アスピリン」「ボルタレン」「ポンタール」といったものは、インフルエンザ脳症などの合併症を引き起こす一因となる可能性が指摘されているため、使用はできません。また、必ずしも熱は下げなければいけないものではありません。体温計の数字ではなく、子どもの状態（機嫌は？水分はとれる？よく眠れている？など）をよく見て、解熱剤の使用を判断してみてください。

## Q4 インフルエンザ脳症って？

**A** 感染を契機に起こる免疫異常によって脳がはれることで、「けいれん」「意識障害」「異常行動」などの症状を認め、一部では後遺症を残したり、死亡する例もあります。ただ、これらの症状を認めたからといって全てが「インフルエンザ脳症」という訳ではありません。「熱性けいれん」のけいれんであったり、「熱せんもう」による意識障害や異常行動であることも多いです。一時的な症状ではなく、時間とともに症状が悪化したり、長時間持続する場合は受診が必要です。いずれにしろ、症状が出現してから48時間程度は注意深く観察をしていただく事が大切です。また、治療薬である「タミフル」による異常行動を指摘されていた時代もありますが、現在ではタミフルではなくインフルエンザ自体の影響といわれていますので、患児にとって一番使用しやすい治療薬（粉薬、カプセル剤、吸入剤など）を相談して下さい。

## Q5 登園・登校の時期は？

**A** 保育園や幼稚園児では「発症後5日以上経過し、かつ解熱して3日間以上」、小学生以上は「発症して5日以上経過し、かつ解熱して2日間以上」経過する事が重要です。ちなみに発症（発熱）した日は0日目と数えますのでご注意ください。治療を開始したらすぐに体内からインフルエンザが消えるわけではありません。治療をしても数日は体外へインフルエンザウイルスの排出は続いており、周囲に感染を広げる可能性が十分にあります。熱が下がったからといって、すぐに遊びに行ったりしないように！

## 表紙の“あの人”



生理検査技術課  
臨床検査技師  
こばやし ゆり  
小林 優里

地元 東城町出身です！  
生理検査室における臨床検査技師の仕事は、心電図、肺機能、脳波、超音波検査（エコー）のように、直接患者さんに接して検査を行います。

例えば、心電図は、不整脈、心筋梗塞などの心臓の病気を見つけることができる身体に負担が少ない検査です。異常が疑われる場合は、運動して心電図の変化をみる検査や超音波検査（エコー）など、さらに詳しく調べることがあります。

様々な検査を行っていますが、患者様の不安が最小限になるよう、丁寧な説明を心掛けています。不安や疑問がある場合は、遠慮なくスタッフに声をかけて下さい。



生理検査室スタッフ一同

### 産婦人科 地域のために、患者様に安心を…

## 新しい医療機器を整備しました！

このたび平成28年度庄原市産科再開補助金を活用して、産婦人科に新たに医療機器が整備されました。

- 【超音波診断装置Aplio300】  
主に胎児診断や子宮筋腫などの婦人科疾患の検査に使用します。
- 【コルポスコブOCS-500】  
子宮頸部の異型上皮の検査に使う拡大鏡です。
- 【ヒステルビデオスコープ】  
子宮内疾患の検査に使う子宮鏡です。

### 平成29年度 出前講座（～12月末まで）

<b>高野</b> 感染症予防 開催日 平成29年12月1日(金) 14:00～15:00 場所 高野保健福祉センター 対象者 地域住民等 講師 【感染管理認定看護師】 山根 啓幸 看護師 問い合わせ 庄原市役所 高野支所 市民生活室 市民生活係 0824-86-2115	<b>庄原</b> 美しい姿勢で若々しく ～体幹トレーニングで腰痛予防～ 開催日 平成29年12月15日(金) 14:00～15:00 場所 庄原保健福祉センター 対象者 地域住民 講師 【理学療法士】 西山 允隆 問い合わせ 庄原市 保健医療課 健康推進係 0824-73-1255
--	---

※各講座については事前に、お問い合わせください。

### ▶ 基本理念

庄原赤十字病院は、人道・博愛・奉仕の赤十字精神にのっとり、地域の皆様方の健康・医療・福祉を職員一丸となっておまもりいたします。

### ▶ 患者さまの権利

患者さまには以下の権利があります。私たち、庄原赤十字病院の職員は、このことを十分尊重した医療に務めます。

- 一、だれもが、良質で安全な医療を平等に受ける権利があります。
- 二、思いやりのある、個人の尊厳が守られる医療を受ける権利があります。
- 三、治療に際し、わかりやすい説明を理解できるまで受け、治療法を選択あるいは拒否する権利があります。
- 四、診断や治療に関して、別の医師の意見を聞く権利（セカンドオピニオン）があります。
- 五、個人のプライバシーが守られる権利があります。
- 六、自分の診療情報の開示を求める権利があります。
- 七、健康に関する指導や情報提供を受ける権利があります。

**地域医療連携**

地域の先生方は、ともに地域の皆さまの健康を支えてくださる心強いパートナー。  
このコーナーでは日頃から当院と連携をとっている地域の先生方や施設を紹介します！



**庄原市口和歯科診療所 (口和町)**

【口腔外科、義歯、スポーツ用マウスピース、床矯正】



● 貴院の特徴を教えてください

元々、スピーチエイドを専門に病院で口腔外科、言語訓練等をやっていました。地域医療にたずさわらようになって25年以上経過しましたが、毎日が勉強です。今後ますます勉強と治療にがんばっていきます。



**基本情報**

- 所 長：古田 哲
- 住 所：庄原市口和町永田 420-1
- 電 話：0824-89-2171
- 診療時間：午前9:00～12:00 午後14:00～19:00  
※土曜日午後14:00～17:00
- 休 診 日：日曜日、祝日

**庄原市総領歯科診療所 (総領町)**

【一般歯科、歯科口腔外科】



● 貴院の特徴を教えてください

昭和59年から勤務しております。皆様安心して受診できる雰囲気の中で、診療する事を心掛けております。  
必要に応じて、専門医への紹介、かかりつけ医への問い合わせを行いながら治療にあたっています。



**基本情報**

- 所 長：清見原 正騎
- 住 所：庄原市総領町下領家 71
- 電 話：0824-88-2046
- 診療時間：午前9:10～12:00 午後14:30～18:00
- 休 診 日：水曜日、土曜日午後、第1・3土曜日、日曜日、祝日

**社会福祉法人 特別養護老人ホーム 相扶園 (庄原市)**

◆ 施設の特徴 (定員 52名 ショートステイ 10名)

当園は、心身の病気や障がいにより自宅で生活することが難しく、ご家族による介護を受けることができない方々が入所されている施設で、常時介護を必要とされるお年寄りの「生活の場」です。

相扶園では、介護職員や看護職員による入浴・食事・排泄などの基本的な日常生活の介護や健康管理、生活リハビリ、四季折々の各種行事を提供しています。

相扶会の理念である「和顔愛語」をモットーに、地域の方たちが安心して暮らせる拠点施設を目指しています。

林医院の林充医師が嘱託医師として週3回(月・水・金)診察され、ご入居者の健康管理に努めています。日々の健康管理は相扶園看護職員が連携し、また、緊急時など、必要に応じて林医師の診察や協力医療機関への紹介、引き継ぎを行っています。

- ◆ 住 所：庄原市尾引町 263-2
- ◆ 電 話：0824-74-0530

