

そよ風



【特集】泌尿器科コラム

前立腺肥大症について

【TOPICS】

表紙の“あの人”

個の力を生かす チーム医療

平成30年度 出前講座 10月～11月

地域医療連携 ～繋(つなぐ)～

- ・ 牧原歯科医院
- ・ 宮崎歯科クリニック

施設紹介

- ・ 特別養護老人ホーム ユーシャイン

【特集】泌尿器科コラム

これから涼しくなって起こる 前立腺肥大症による尿閉

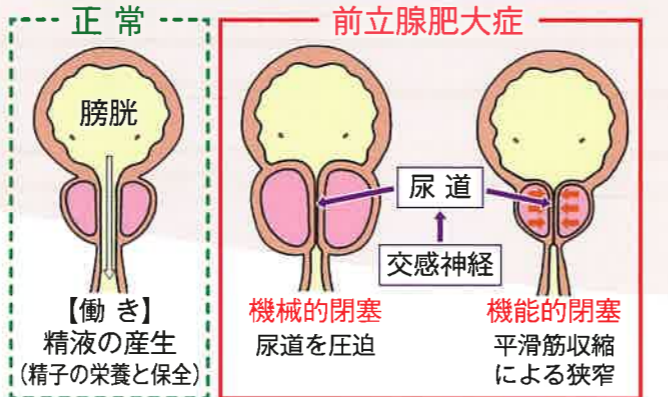
男性は膀胱の下に前立腺という臓器を持っています。大きさは胡桃大です。その機能は精巣で作られた精子を守るための前立腺液という精液を作ることです。この前立腺液の一番の働きは、精子の栄養や細菌からの防御など子孫を繁栄させるために必要な精子を守ることです。この大切な前立腺は約半数の男性が50歳を越えるころから、徐々にあるいは急激に大きくなります。50歳でも子供さんを希望される方もいらっしゃると思いますが、お子様の必要性がほぼ低下すると思われ（差別意識はまったくありません）、前立腺そのものの必要性は低下するだろうと考えます。森羅万物の動きとしては、その必要性が低下したものは、その体積を小さくすると思われるのに、大きくなる前立腺は体の中でやや変わった性質を持った臓器と言えます。右図のように大きくなった前立腺は前立腺肥大症といわれ、膀胱が尿を排泄するとき、機械的あるいは機能的に前立腺部尿道を圧迫して排泄を邪魔します。そのため、排尿開始に時間がかかる、排尿後に残尿感があるなどの排尿困難を起こします。これから涼しくなれば、尿量が増加しますから、さらに排尿回数が増加します。涼しくなっても楽に排尿したいものと思います。

前立腺肥大症の治療は下記のごとく薬物治療と手術療法があります。



泌尿器科部長
いわさ つくお
岩佐 嗣夫

前立腺肥大症 (BPH:benign prostatic hyperplasia)



前立腺肥大症の治療

前立腺肥大による尿道の閉塞を解除

A.薬物治療

- ①機械的閉塞:体積を縮小
抗アンドロゲン、植物製剤、漢方薬
- ②機能的閉塞:尿道抵抗を減弱
α1ブロッカー

B.手術治療

- ①機械的・機能的閉塞を解除
内視鏡的(TUR-P)、開腹的、ステント手術

最近、薬物治療は主流です。それはとても有効で安全な薬物が開発されてきたからです。特に、青字のα1ブロッカーはかなり有効性が高く、安全性も改善されています。また、前立腺をかなり縮小してくれる赤字の抗アンドロゲン剤との併用で、更に排尿困難を改善できるようになりました。一時、治療の主流であった内視鏡的(TUR-P)は、現在では薬物治療が有効でない、かなり大きな前立腺肥大症にのみ行われています。

今日は、男性の排尿困難についてのみお話ししてしまいました。差別ではないことを証明するために、また、いつかこの紙面を利用していただいて、女性のみをターゲットにした排尿(頻尿と尿失禁)についてお話をさせていただきます。



▶基本理念

庄原赤十字病院は、人道・博愛・奉仕の赤十字精神にのっとり、地域の皆様方の健康・医療・福祉を職員一丸となっておまもりいたします。

▶患者さまの権利

- 患者さまには以下の権利があります。私たち、庄原赤十字病院の職員は、このことを十分尊重した医療に務めます。
- 一、だれもが、良質で安全な医療を平等に受ける権利があります。
 - 二、思いやりのある、個人の尊厳が守られる医療を受ける権利があります。
 - 三、治療に際し、わかりやすい説明を理解できるまで受け、治療法を選択あるいは拒否する権利があります。
 - 四、診断や治療に関して、別の医師の意見を聞く権利(セカンドオピニオン)があります。
 - 五、個人のプライバシーが守られる権利があります。
 - 六、自分の診療情報の開示を求める権利があります。
 - 七、健康に関する指導や情報提供を受ける権利があります。



作業療法士
いけおか しずこ
池岡 白奈子

作業療法士は病気などにより障害を負った患者さんがその方にとって意味のある作業が行えるよう手助けをする仕事です。作業とは、食べたり入浴したり朝起きてから夜眠るまでに行っている様々な活動を「作業」と呼びます。その人にとって意味ある作業とは、その人の役割や価値観、人生ステージによって違います。そのため、患者さん一人ひとりの思いを聞きながら「その人らしい」生活の獲得を目指しています。作業療法では身のまわりの活動である食事や入浴、トイレ動作の練習から家事動作、ドライブシミュレーターを用いた自動車運転の支援など幅広い活動の練習を行っています。

表紙の“あの人”



スタッフ一同

心臓リハビリチーム編 第1回(全4回)

チーム医療とは、医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・臨床検査技師などの職種が集まり、互いの専門性を生かして患者さんのために最善をつくす取り組みのことをいいます。今回は「心臓リハビリチーム」にかかわるスタッフを紹介します。

心臓病を患った方は、脂質異常症、高血圧、肥満などに気をつけ、改善を図ることが大切です。そのためには、エネルギー、塩分、コレステロールに注意して、バランスよく食べるようにしましょう。また、当院では、私たち管理栄養士が入院中から外来まで栄養相談を行い、弱った心臓に優しい食生活のコツを患者さんと一緒に考えてサポートしています。食事のことで不安がある方は是非ご相談ください。



管理栄養士
めいべ ちかこ
縫部 千賀子

次回は、臨床検査技師をご紹介します！

平成30年度 出前講座 (~11月末まで)

<p>庄原 骨粗鬆症について 開催日 平成30年10月12日(金) 14:00~15:30 場所 庄原保健福祉センター 対象者 一般市民 講師 骨粗鬆症マネージャー 岸美沙 薬剤師 / 黒田 壘 放射線技師</p>	<p>口和 糖尿病予防 ~血管をいきいきと保つ方法~ 開催日 平成30年10月24日(水) 14:00~15:30 場所 口和保健福祉センター 対象者 一般市民 講師 糖尿病療養指導士 藤本 義香 看護師</p>	<p>庄原 糖尿病予防について 開催日 平成30年10月26日(金) 14:00~15:30 場所 庄原保健福祉センター 対象者 一般市民 講師 糖尿病療養指導士 松井 理香 看護師</p>
<p>東城 骨粗鬆症について 開催日 平成30年11月20日(火) 14:00~15:00 場所 東城支所 1階保健指導室 対象者 医療・福祉・保健・介護関係者 講師 日本骨粗鬆症学会 認定医 水野 俊行 整形外科部長 骨粗鬆症マネージャー 三戸 茉友美 薬剤師</p>	<p>高野 腰痛・膝痛を和らげる体操 開催日 平成30年11月22日(木) 14:00~15:30 場所 高野保健福祉センター 対象者 一般市民 講師 時田 拓馬 理学療法士</p>	<p>比和 気になっています尿漏れの話 開催日 平成30年11月22日(木) 14:30~15:30 場所 比和温泉施設あけぼの荘内 健康増進室 対象者 一般市民、関係者等 講師 泌尿器科部長 岩佐 嗣夫 医師</p>
<p>各講座お問い合わせ 庄原市 保健医療課 健康推進 0824-73-1255 口和支所 地域振興室 市民生活係 0824-87-2112 東城支所 市民生活室 保健福祉係 08477-2-5131 比和支所 地域振興室 市民生活係 0824-85-3001</p>	<p>口和 肺炎や誤嚥を防ぐ口腔ケア 開催日 平成30年11月28日(水) 14:00~15:30 場所 口和保健福祉センター 対象者 一般市民 講師 摂食・嚥下障害認定看護師 竹岡 雅美 看護師</p>	<p>庄原 サルコペニア・フレイルについて 開催日 平成30年11月30日(金) 14:00~15:30 場所 庄原保健福祉センター 対象者 一般市民 講師 栄養サポートチーム 板倉 朋子 薬剤師</p>

地域医療連携

地域の先生方は、ともに地域の皆さまの健康を支えてくださる心強いパートナー。
このコーナーでは日頃から当院と連携をとっている地域の先生方や施設を紹介します！



牧原歯科医院（西本町）【歯科一般】



●貴院の特徴を教えてください

小さなお子さんからご年配の方まで幅広い患者さんに対し、「口・歯の状態を元気にすることで体も気持ちも元気にすることができれば！」という思いで地域歯科医療に携わり 32 年になります。高齢化の進む中、平成元年に制定された 80 歳で自分の歯を 20 本以上保つことを目標とする「8020 運動」の理念に基づき、口・歯の健康が長寿社会進展に大いに貢献していると思います。これからもより地域に根ざした診療を提供できればと願っています。

基本情報

- 院長：牧原 由紀子
- 住所：庄原市西本町 2-16-17
- 電話：0824-72-6811
- 診療時間：午前9:00～13:00 午後14:30～18:30
※予約受付時間は、午前は12:30迄、午後は18:00迄
- 休診日：木曜日・土曜日午後、日曜日、祝日



宮崎歯科クリニック（西城町）【歯科、小児歯科、口腔外科】



●貴院の特徴を教えてください

生まれ育った西城に帰ってきて半年が経過しました。同級生の治療をしたり、祖父の代からの患者さんを診察させて頂いたりすると、とても嬉しい気持ちになります。今まで通ってきて下さっている方、新しく通ってきて下さっている方に対してベストな治療ができるようにこれからも努力していきたいと思っています。当院ではこれまで以上に予防を重視し、再治療の繰り返しによる歯の喪失と、歯周病による歯の喪失を少しでも減らしていきたいと考えています。歯は全身の健康の源です。ぜひ、その健康を守るお手伝いをさせて下さい。

基本情報

- 院長：宮崎 純一郎
- 住所：庄原市西城町大佐 748-2
- 電話：0824-82-3976
- 診療時間：午前9:00～12:00 午後14:00～19:00
※木曜日・土曜日は9:00～13:00
- 休診日：木曜日・土曜日午後、日曜日、祝日



特別養護老人ホーム ユーシャイン（総領町）

【受入可能な疾患等】 胃ろう・人工肛門・在宅酸素・留置カテーテル・終末期・精神疾患・インシュリン注射・認知症・褥瘡

◆施設の特徴

入所定員 50 名、短期入所生活介護を併設しています。ユーシャインでは、障害のある方がベッドメイキング・清掃を行い、入所者と共に季節ごとの野菜を育て、役立ち感を持って生活しています。総領町地域ケア会議に参加し、施設内にだけ目を向けるのではなく、地域の「困った」を発見できるよう配食サービスの実施を行っています。

また、地域の消防団体・行事・老人クラブ・小中学生との交流や連携も図っています。

- ◆住所：庄原市総領町中領家 476 ◆電話：0824-88-3000

