


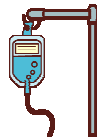



シール貼付け欄

様

	整一患一腰椎一1/2	(2024.06)	第2版
パス名	(腰椎・頸椎)椎弓形成術を受けられる方へ	主治医	
		看護師	

月 日	外来	入院日	手術当日
食 事		◇夕食後から絶食です。 	◇手術前、麻酔科指示で朝から飲水禁止です。 時間は前日にお知らせします。 ◇術後3時間後から飲水開始です。 ◇飲水後1時間何も症状なければ、軽食が出ます。 
活 動 (リハビリ)		◇手術までは、トイレや洗面などの時は、歩いても構いません。 痛みが強い場合などの時は、医師の指示に従ってください。	◇手術後ベッドは30°まで起こすことができます。 ◇ベッド上安静です。手術後、看護師の介助で寝返りができます。 ご自分では寝返りをしないでください。 ◇手術後、うごかすことのできるところはしっかり運動してください。
清 潔		◇手術後は許可があるまで入浴できません。 手術までに入浴しておきましょう。	◇許可が出るまでシャワー浴はできません。
排 泄			◇手術室で尿の管が入ります。 ベッド上で排泄することになります。
注 射			◇手術室まで持っていく点滴をします。 
内 服	◇内服中のお薬を確認させていただきます。 (入院時にお薬手帳、数日分の薬を持参ください。)	◇内服中のお薬を確認させていただき、手術のため数日間看護師管理とさせていただきます。	◇麻酔科より指示された内服薬があれば、朝少量の水で服用します。
検 査	◇採血、X線撮影、心電図、心エコー、MRI、神経根ブロック、身体測定などがあります。		◇手術部位に目印をつけた後、X線撮影を行います。
処 置		◇浣腸をします。	◇手術前、手術部位に目印をつけます。 病室でお待ちください。 ◇首を手術される方は、耳から下の髪を散髪します。
説 明	◇主治医から手術の説明があります。 ◇手術前の麻酔科受診について説明します。 麻酔科説明は、できるだけご家族のご同席をお願いします。 ◇看護師より、入院の説明があります。 		◇手術後、医師からの説明があります。 ◇麻酔が切れ次第、足の運動を始めましょう。 ◇手術後、首、腰にチューブが入ります。困ったことや体を動かしたい時には、看護師を呼んでください。

シール貼付け欄

様

	整一患一腰椎一2/2	(2024.06)	第2版
パス名	(腰椎・頸椎)椎弓形成術を受けられる方へ	主治医	
		看護師	

月 日	手術後1日目	手術後2日目	手術後3～6日目まで	手術後7～13日目	術後14日目～退院日
食 事	◇入院日と同じような食事が朝から出ます。				
活 動 (リハビリ)	◇コルセットを装着して歩行が可能です。 ◇車椅子で移動できます。 (コルセットがない場合)	◇コルセット装着後、歩行許可となります。 			
清 潔	◇体を拭きます。 		◇2～3回/週、体を拭きます。 手が届かない部分は看護師がお手伝いします。 (医師の許可があれば入浴できます。)	◇術後7日目: 医師の許可にてシャワー浴ができます。 	
排 泄	◇尿の管を抜きます。				
注 射	◇術後3日間: 抗生剤点滴が朝と夕にあります。 				
内 服					
検 査				◇術後7日目: 血液検査があります。 ◇手術創のテープをはがします。 	◇血液検査があります。
処 置		◇ガーゼ交換時、背中中の傷に入っているチューブを抜きます。			
説 明			<p>◆ 退院後の注意点について</p> <ul style="list-style-type: none">・コルセットは手術後1ヶ月後に外す予定です。・歩行訓練は続けましょう・重いものを持ちたり、中腰の姿勢での作業は控えてください。・指定された再診日には受診してください。・痛みがとても強い等、気になる症状がある時は受診日以外でも受診してください TEL:0824-72-3111 (電話交換につながります。受診希望の旨をお伝えください。) 		