

そよ風

vol.41 平成27年9月20日

●発行/庄原赤十字病院 庄原市西本町二丁目7番10号 tel.0824-72-3111 ●編集責任者/木曾伸浩

基本理念

庄原赤十字病院は、人道・博愛・奉仕の赤十字精神にのっとり、地域の皆様方の健康・医療・福祉を職員一丸となっておまもりいたします。

ご自由にお持ち帰りください!!

眼科手術再開

本年4月から白内障手術再開のための準備をしてまいりましたが、5月下旬には実際に白内障手術を再開いたしました。白内障手術を希望される方は一度受診してみてください。相談に応じます。

ただし、白内障手術は入院でのみ対応させていただいてまして、外来通院での手術は対応しかねます。また状況によっては当院での手術が難しいことがあります。例えば、眼の問題では白内障が硬すぎる・偽落屑症候群・水晶体脱臼など、全身的には認知症・全身状態が良くない場合などがあります。このようなことで当院では白内障手術ができない場合、他院に紹介させていただくこともあります。

年間500眼以上の白内障手術を25年間行ってきた実績で、患者さんのニーズにお応えしたいと思います。是非ご相談ください。

眼科 追中 松芳

HCU稼働

平成27年8月1日より南3階病棟とICU（集中治療室）の間にHCU4床が新設されました。HCUとはHigh Care Unitの略で高度治療室という意味です。ICUと同様に重篤な患者さまにも対応できる体制を組んでおり、主にICUと一般病床の中間の役割を担う病床です。



毎朝行われる多職種合同カンファレンス

サマーコンサート

毎年玄関ロビーでコンサートを開催しておりますが、今年はプロのピアニスト ジョルディ・パロマレスさんとバレエダンサー大古美織さんにお越しいただきサマーコンサートを開催しました。素敵な音色と優雅なダンスに惹かれ、たくさんの患者さま、地域の方やスタッフまで足を止め、見入っていました。



7月23日(火) サマーコンサート



患者さまの権利

患者さまには以下の権利があります。私たち、庄原赤十字病院の職員は、このことを十分尊重した医療に努めます。

- 一、だれもが、良質で安全な医療を平等に受ける権利があります。
- 二、思いやりのある、個人の尊厳が守られる医療を受ける権利があります。
- 三、治療に際し、わかりやすい説明を理解できるまで受け、治療法を選択あるいは拒否する権利があります。
- 四、診断や治療に関して、別の医師の意見を聞く権利（セカンドオピニオン）があります。
- 五、個人のプライバシーが守られる権利があります。
- 六、自分の診療情報の開示を求める権利があります。
- 七、健康に関する指導や情報提供を受ける権利があります。

地域のために、地域と共に

連携医療機関紹介 vol.02

地域の医療機関は、ともに地域の皆さまの健康を支えてくださる心強いパートナー。このコーナーでは日頃から当院と連携をとっている医療機関を紹介します！
※五十音順で掲載



連携医院のご紹介



国原医院

内科・小児科・放射線科

727-0114
庄原市口和町永田 402-4
電話 / 0824-89-2310
休診日 / 日祝 第2・4土



院長 国原 玄一郎先生

診療時間

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前 8:40~12:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後 14:00~17:00 | ○ | ○ | △ | ○ | ○ | △ |

地域での医療を支えるために急性期、慢性期の疾患、救急にも対応できるように頑張りたいと思っています。そのためには庄原赤十字病院との連携が必要不可欠で、良い関係を続けられればと思っています。住み慣れたところで生活、療養するためには家庭環境、住居環境、交通問題、社会との関わりなど問題が多くあります。医療、保険、福祉関係者、介護に関わっている人、地域の人たち等との連携も密にしていきたいと考えています。



河本内科クリニック

内科・胃腸科

727-0014
庄原市板橋町 164-4
電話 / 0824-75-0311
休診日 / 日祝



院長 河本 邦彦先生

診療時間

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前 9:00~12:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後 16:00~18:00 | ○ | ○ | ○ | △ | ○ | △ |

平成18年4月に新規開業し早いもので9年が経過しました。大学病院、庄原赤十字病院等の基幹病院では、主に消化器疾患を診療しておりましたが、クリニックでは生活習慣病を含めた種々の内科疾患や、時には他科疾患も診療しています。また消化管内視鏡や腹部超音波検査なども行っていますが、どうしても検査内容や治療に限界がありますので、庄原赤十字病院との連携を図りながらより良い医療が提供できればと考えています。



こぶしの里病院

内科・外科・整形外科
泌尿器科・眼科・透析

729-5121
庄原市東城町川東 152-4
電話 / 08477-2-5255
休診日 / 日祝



院長 榎田 毅先生

診療時間

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------|---------------------------------------|----|------------|----|----|------------|
| 内科 | 午前 9:00~13:00 午後 14:00~18:00 | 木村 | 木村 | 末丸 | 木村 | 木村 (隔週) |
| 外科・循環器科 | 午前 9:00~13:00 午後 14:00~18:00 | 坂下 | 坂下 (予約) | | | |
| 整形外科 | 午前 9:00~13:00 午後 14:00~18:00 | 榎田 | 榎田 | 榎田 | 榎田 | 榎田 (隔週) |
| 泌尿器科 | 午前 9:00~13:00 午後 14:00~18:00 | | | 久米 | | |
| 眼科 | 午後 14:00~18:00 | | 藤原 | | | |

2004年の開設以来、地域医療の中心的役割を果たすべく、内科・透視科・外科・整形外科・泌尿器科・眼科外来を設け、総合的に診療を行っています。

入院対応（急性期病床24床）も可能であり、内科・整形外科疾患を中心に早期治療・リハビリテーションを行っています。

介護老人保健施設も併設しており、医療・介護が融合した地域循環型の治療・サービスの提供を目指しています。



児玉医院

内科・外科

727-0203
庄原市川北町 158-2
電話 / 0824-72-0147
休診日 / 日祝



院長 児玉 節先生

診療時間

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前 9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後 17:00~18:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △ |

宮沢賢治に「雨にも負けず」という詩があります。その崇高な志と精神性が広く人の心を打ちます。日々の生活すべてが規律と使命感に規制され、献身と畏敬に溢れています。医師にも同じような思いが必要です。患者さん一人一人に寄り添う医療が必要です。さらに修練と研鑽を重ね、人間性に根差した的確な医療を行いたいと思います。

ここよく過ごす秘訣

～お薬の話～

開催日 平成27年10月29日(木)
場所 比和自治振興センター
対象者 一般市民
講師 薬剤師 板倉朋子
問い合わせ 庄原市役所比和支所 市民生活室 市民生活係
0824-85-3001

比和

平成27年度

出前講座

出前講座(～11月末まで)
※各講座については事前にお問い合わせください。



実践で学ぶ！ 足と腰の痛み・しびれの正体と改善方法

開催日 平成27年10月2日(金) 14:00～16:30
場所 庄原市保健福祉センター
対象者 一般市民
講師 理学療法士 西山允隆
問い合わせ 庄原市役所 保健医療課 健康推進係
0824-73-1255

庄原

痩せているのに糖尿病？甘く見ると危険！

糖尿病の常識を知る

開催日 平成27年10月16日(金) 14:00～16:30
場所 庄原市保健福祉センター
対象者 一般市民
講師 糖尿病療養指導士 藤元義香 看護係長
問い合わせ 庄原市役所 保健医療課 健康推進係
0824-73-1255

庄原

コレステロールが気になる方へ

～自分の食生活を見直そう！～

開催日 平成27年11月6日(金) 14:00～16:30
場所 庄原市保健福祉センター
対象者 一般市民
講師 管理栄養士 重政光彰
問い合わせ 庄原市役所 保健医療課 健康推進係
0824-73-1255

庄原

薬の期限と効果について

～市販薬との上手な付き合い方～

開催日 平成27年11月20日(金) 14:00～16:30
場所 庄原市保健福祉センター
対象者 一般市民
講師 薬剤師 山本明子
問い合わせ 庄原市役所 保健医療課 健康推進係
0824-73-1255

庄原

感染症予防

(インフル・食中毒を含めた講演会)

開催日 平成27年10月29日(木)
場所 口和保健センター
対象者 一般市民
講師 感染管理認定看護師 山根啓幸 看護係長
問い合わせ 庄原市役所口和支所 市民生活室 市民生活係
0824-87-2112

口和

生活習慣病と認知症の関係について

開催日 平成27年10月22日(木)
場所 総領健康福祉センター
対象者 一般市民
講師 認知症ケア専門士 田中真由子 看護師
問い合わせ 庄原市役所総領支所 市民生活室 市民生活係
0824-88-3063

総領

糖尿病重症化予防

～冬季に気をつけること

開催日 平成27年11月18日(木)
場所 総領健康福祉センター
対象者 一般市民
講師 糖尿病療養指導士 藤元義香 看護係長
問い合わせ 庄原市役所総領支所 市民生活室 市民生活係
0824-88-3063

総領



危険！意外と多い秋の食中毒！



食中毒というと梅雨から夏にかけて気をつけないといけない印象ですが、実際は9月のほうが発生件数が多いというデータがあることをご存知ですか？

しかも！秋が過ぎ冬になると、その発生件数は劇的に高まっていくというのです。

それはなぜでしょう…？

“行楽の秋” バーベキューなど衛生管理が不十分な野外での食事
また調理不十分な肉などを食べる危険性が増えること、魚介類に付着していることの多い腸炎ビブリオは9月に最も増えやすいこと、鶏肉の約半分に付着しているカンピロバクターは気温が高い8月は減少するが秋に涼しくなると元気になること、毒素の含まれるキノコやふぐなどの食べ物による食中毒が増えていること…などの原因が挙げられます。



「つけない」

食材を扱う手はもちろん、食材を切る道具や食材を扱う台所全体をつねに清潔に保ち、害虫や寄生虫から食材を守りましょう。

新鮮な生鮮食品を使い、牛乳などもしっかりと殺菌された食品を選び、「秋だから大丈夫」と油断せず、賞味期限・消費期限内の食品を使うようにしましょう。

果物や野菜を生で食べる場合は鮮度を意識し、きれいな水で洗って食べましょう。



生肉や魚介類はたとえ冷蔵庫の中とはいえども他の食材と分けて管理したほうが安心です。

また生鮮食品に使った調理器具を野菜や果物などの調理に使い回すと、食中毒の感染リスクが高まるので使い分けしましょう。

「増やさない」

マイナス15℃以下では増殖が停止するため、食べ物に付着した菌を増やさないうように、低温で保存しましょう。



調理後の料理を保存したい場合は5℃以下の冷蔵庫にすぐ入れましょう。

冷蔵庫の中であっても保存期間には限度があり、長く入れっぱなしにしていた食品を口に入れる際には注意しましょう。



「やっつける」

ほとんどの細菌は加熱で死滅するので、十分な過熱を心がけましょう。

細菌性食中毒を起こす菌は75℃で1分以上の加熱、ウイルス性食中毒を起こすウイルスは85℃で1分以上熱を加えると死滅すると言われてい

ます。
分厚い肉を焼くときは肉汁がピンクではなく透明になるまで焼き、食品用温度計で料理のたびにチェックできれば理想的です。

梅雨や夏に比べてつい油断をする時期です。改めて注意し“食欲の秋”を満喫しましょう！

