

11.14 世界糖尿病デー  
world diabetes day

# ブルーライトアップイベント 2015

糖尿病は全世界的な問題です。

庄原市においても、糖尿病に関連した疾病にかかる医療費は高い傾向が続いています。

また、近年では「食」の欧米化により糖尿病の若年化が進み、20代30代での発症が増え、さらには子どもが発症するケースが増えています。

11/14 世界糖尿病デーにあわせて、皆さんも日頃の「食」や「運動」について見直してみませんか？

**日時** 平成27年**11月14日** **土**  
11:00~14:30

**場所** 庄原赤十字病院 1階 ロビー ほか

## ブルーライトアップと 「食育&糖尿病」パネル展

**日時** 11月10日**四**~20日**金**

(ブルーライトアップは  
11月10日~15日 18:30~20:30)

**場所** 庄原市役所 1階 ロビー

食育ポスター展示  
庄原市国保の医療費状況のパネル展示

### 1階ロビー

12:15 ~ オープニングセレモニー  
合唱 (庄原児童合唱団&  
庄原女声ヴィオレッテ)

食育ポスター表彰式

13:00 ~ 講演会「糖尿病の予防について」  
講師 市立三次中央病院糖尿病・  
代謝内分泌内科

医師 もうり さとし 毛利 慧 先生

13:45 ~ クイズに答えてお宝ゲット

理学療法士  
による  
運動指導  
もあります

### 2階

- 健康チェック (血圧・血糖・体組成ほか)
- こどもも大人も楽しめる!  
「アイロンビーズでキャラクターマグネットを作ろう」  
受付時間:11時~13時30分 (香面堂)
- パネル展示  
「みんなで取り組む 糖尿病」

限定  
100人

### 【庄原赤十字病院 正面 駐車場】

安心・安全・健康を考えた おいしいお店  
地産地消推進店  
モビィ・ディック モーモー物産館 ほか

主催：庄原市の地域医療を考える会・庄原市

お問い合わせ：庄原市保健医療課 (TEL0824-73-1155) 庄原赤十字病院企画課 (TEL0824-72-3274)