

# そよ風

vol.42 平成27年11月20日

●発行/庄原赤十字病院 庄原市西本町二丁目7番10号 tel.0824-72-3111 ●編集責任者/木曾伸浩

## 基本理念

庄原赤十字病院は、人道・博愛・奉仕の赤十字精神にのっとり、地域の皆様方の健康・医療・福祉を職員一丸となっておまもりいたします。

ご自由にお持ち帰りください!!

## 地域のために、地域と共に

連携医療機関紹介 vol.03

地域の医療機関は、ともに地域の皆さまの健康を支えてくださる心強いパートナー。このコーナーでは日頃から当院と連携をとっている医療機関を紹介いたします！  
※五十音順で掲載



## 連携医院のご紹介



### 小山医院

内科・整形外科  
〒727-0402  
庄原市高野町新市 711  
電話 / 0824-86-7070  
休診日 / 水・木・土の午後、日祝



院長  
小山 晋一先生

#### 診療時間

|                   | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前<br>8:30~12:30  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後<br>14:30~18:00 | ○ | ○ | △ | △ | ○ | △ |

平成20年に開業し、和やかで温かく・優しい診療所をモットーにこれまで診療してまいりました。様々な患者さんの状態に対応し、治療効果をより高めるために、漢方薬を併用しています。また、サプリメント等の自費診療相談も行っています。必要に応じ庄原赤十字病院をはじめ、県内外の各専門医療機関と連携し診断治療を行っております。これからも、患者さんの声に真摯に向き合い、一人でも多くの方が笑顔をみせられるよう頑張っていきたいと思っております。



### 庄原市国民健康保険 総領診療所

内科  
〒729-3703  
庄原市総領町下領家 71  
電話 / 0824-88-2611  
休診日 / 水曜日午後、土日祝



院長  
畑野 悠先生

#### 診療時間

|                   | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前<br>9:00~12:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △ |
| 午後<br>13:30~17:00 | ○ | ○ | △ | ○ | ○ | △ |

家庭医として全ての疾患を診させていただきます。消化器、心臓、腎臓、整形、リウマチ疾患、糖尿病を今まで診ておりました。他分野にわたる診療の経験から診断の困難なケースも得意とします。高齢者を支えるため、医療・介護・福祉の一体化、後方病院との連携を深め、地域包括ケアの推進を総領町で行います。地域の健康、幸せ作りのお手伝いをさせて頂きたいと思っております。家庭医として医療だけでなく、生活面の相談も頂ければ幸いです。



### 患者 さまの 権利

患者さまには以下の権利があります。私たち、庄原赤十字病院の職員は、このことを十分尊重した医療に努めます。

- 一、だれもが、良質で安全な医療を平等に受ける権利があります。
- 二、思いやりのある、個人の尊厳が守られる医療を受ける権利があります。
- 三、治療に際し、わかりやすい説明を理解できるまで受け、治療法を選択あるいは拒否する権利があります。
- 四、診断や治療に関して、別の医師の意見を聞く権利（セカンドオピニオン）があります。
- 五、個人のプライバシーが守られる権利があります。
- 六、自分の診療情報の開示を求める権利があります。
- 七、健康に関する指導や情報提供を受ける権利があります。

## 日本赤十字社医学会総会 **参加**

全国の日赤関連施設が集まり開催される日本赤十字社医学会総会へ当院から消化器内科部長東山真医師と光廣貴紀薬剤師が参加しました。今年は、「つなげよう赤十字の温故知新～オホーツクからの新たな一歩～」と題して北海道は北見市で10月15日(木)～16日(金)に開催されました。赤十字のあらゆる職種が一同に会し発表や意見交換を行うことで、改めて赤十字の組織力や連携の必要性を感じました。



## こどもまつり **参加**

去る10月18日(日)に国営備北丘陵公園で開催された庄原市こどもまつりへ参加しました。広島県看護協会三次・庄原支部との共同ブースでは、救急車の展示や子ども用救護服の試着、バルーンアートなど行いました。当日は、秋晴れの空の下、大勢の親子連れで賑わっていました。



## オータムコンサート **開催**

毎年恒例となっている東小学校児童によるコンサートが10月30日(金)に開催されました。元気いっぱいの歌声とソーラン節の迫力に入院患者さんやご家族、職員までも足をとめ見入りました。



## これからの時期・・・気をつけたい感染症『感染性胃腸炎』

ノロウイルス・ロタウイルスに代表される感染性胃腸炎は、感染力が強く毎年流行しています。中でもノロウイルスは非常に感染力が強いことから、日頃からの予防・対策がとても重要になります。



感染管理認定看護師  
**山根 啓幸**  
YAMANE HIROYUKI

山根 啓幸 略歴  
平成11年4月 庄原赤十字病院  
平成19年7月 感染管理認定看護師 認定

現在は、庄原赤十字病院の院内感染管理者として感染管理業務に従事。併せて、ひろしま感染症ネットワーク理事、地対協備北地域感染症専門部会の一員として、地域の感染管理も業務

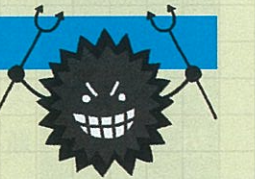
### ノロウイルスとは

ノロウイルスは大きさが30nm(1nmは1ミリの100万分の1)で、発症者の便や嘔吐物1gあたり100万～10億個存在するといわれています。しかも、少量のウイルス(10～100個程度)で感染することから、非常に感染力が強く、感染後は早ければ数時間、遅くても2日以内に発症します。胃から小腸の動きを悪くするため、特にお子さんやお年寄りはおうとしやすく十分な注意が必要です。さらに、昨年度から変異型のノロウイルスが流行しはじめており、今後大流行する可能性があるといわれています。



### こんなところにノロがいる！

私たちが普段よく触れるところにノロウイルスはいます。トイレ周りに多く、ドアの取っ手、カギ、ペーパーホルダー、水洗レバー、手洗い場の蛇口に至るまで、あらゆる場所に潜んでいます。イギリスでは、職場や自宅でもよく使用するパソコンのキーボードから、トイレの便座の5倍ものバイ菌を検出したという驚くべき報告もあります。その他、乗り物のつり輪、電気等のスイッチやボタンなど、私たちがよく触れる思わぬ身近なところにもノロをはじめとするバイ菌が潜んでいます。



### 感染性胃腸炎にならないために

ノロウイルスは口から腸に入っはじめて感染することから、口に入れないこと＝食事前の手洗いが最も重要です。特に手づかみで食べる場合や料理の前は、「洗い残しやすい部位」を参考に、念入りに洗いましょう。また、ノロウイルスは通常1～2日で症状は改善しますが、「症状がなくなった後も2～3週間は便の中にノロウイルスが存在する」といわれています。その期間は他の人にうつ



図) 洗い残しやすい部位



手背  
手掌

- 最も手洗いが不十分になりやすい部位
- 次に手洗いが不十分になりやすい部位
- 手洗いが不十分になりやすい部位

してしまう可能性があるため、症状の改善後も念入りに手洗いをする必要がありますし、おうと・ゲリ症状のある人とは別のタオルを使用する、トイレや手洗い場をきれいに清掃・消毒などの対策を行う必要があります。

冬場は多くの感染症が流行します。この冬場を元気に乗りきるためには、皆様一人ひとりの認識と日々の予防・対策がとても重要です。今後寒さがさらに厳しくなりますし、周りの大切な家族・友人・仲間を守るためにも、一緒にがんばりましょう！

平成27年度

出前講座



出前講座(～1月末まで)  
※各講座については事前に、お問い合わせください。

#### 健康講座 血圧から分かる病氣 ～丈夫な血管を保つためにできること～

開催日 平成27年12月4日(金) 14:00～16:30  
場所 庄原市保健福祉センター  
対象者 一般市民  
講師 循環器内科医師 岩崎年高  
問い合わせ 庄原市役所 保健医療課 健康推進係  
0824-73-1255

#### 東城ケアネット会議 要介護の人の糖尿病管理と支援について

開催日 平成28年1月19日(火) 14:00～15:00  
場所 東城支所  
対象者 介護支援専門員・看護師ほか  
講師 糖尿病療養指導士 藤元義香 看護師  
問い合わせ 庄原市役所 東城支所 市民生活室 保健福祉係  
08477-2-5131

#### 健康講演会 薬の飲み方について

開催日 平成27年12月2日(水)  
場所 口和保健センター  
対象者 一般市民  
講師 薬剤師 光廣貴紀  
問い合わせ 庄原市役所 口和支所 市民生活室 市民生活係  
0824-87-2112

#### 介護サービス担当者研修会 口腔ケア研修会

開催日 平成27年12月15日(火)  
場所 高野福祉保健センター  
対象者 介護サービス担当者  
講師 摂食・嚥下障害看護認定看護師 竹岡 雅美 看護師長  
問い合わせ 庄原市役所 高野支所 市民生活室 市民生活係  
0824-86-2115

# 庄原赤十字病院外来受付時間医師担当表

平成27年10月16日

(注) 予約診療の方は下記の受付時間の限りではありません。

| 診療科    | 受付時間             |                                    |    | 月                                   | 火                | 水                | 木              | 金                |
|--------|------------------|------------------------------------|----|-------------------------------------|------------------|------------------|----------------|------------------|
| 総合診療外来 | 新患<br>予約以外       | 8:00~11:00                         | 午前 | 沼田<br>山岡                            | 児玉<br>森元         | 大屋<br>竹内         | 舛田<br>真島(菜)    | 小林               |
| 内科     | 予約制              | 8:00~                              | 午前 | 中島                                  | 鎌田(肝臓)           | 中島               | 服部(胆・膵)        | 鎌田(肝臓)           |
|        |                  |                                    |    | 小林                                  | 服部(胆・膵)          | 山岡(第1,3,5)       | 大屋             | 沼田               |
| 消化器内科  | 予約制              | 8:00~                              | 午前 |                                     | 竹内               | 森元(第2,4)         |                | 舛田               |
| 糖尿病内科  | 予約制              | 8:00~                              | 午前 |                                     | 毛利<br>(午前のみ)     |                  |                | 毛利               |
| 循環器内科  | 予約制              | 8:00~                              | 午前 | 小出<br>森田                            | 岩崎<br>森田         | 奥原               | 岩崎             | 奥原<br>小出         |
|        | 予約制(心臓血管)        | 第3金曜日のみ 14:00~                     | 午後 |                                     |                  |                  |                | 片山<br>(第3のみ)     |
| 腎臓内科   | 新患/再来            | 8:00~11:00                         | 午前 |                                     |                  |                  | 戸谷             |                  |
| 外科     | 新患/再来            | 8:00~11:00                         | 午前 | 浦野(第1~4)<br>垣内(第5)                  | 高嵩               | 垣内               | 高嵩             | 浦野               |
| 透析外科   | 随時ご相談ください        |                                    | 午後 | 真島(宏)<br>(腹膜透析外来)                   |                  |                  |                |                  |
| 整形外科   | 新患/再来            | 8:00~11:00                         | 午前 | 大作<br>金光<br>木曾                      | 木曾<br>金光<br>水野   | 予約大作<br>水野<br>木曾 | 木曾<br>金光<br>水野 | 大作<br>金光<br>水野   |
| 脳神経外科  | 新患/再来            | 8:00~11:00                         | 午前 | 廣畑                                  |                  | 廣畑               |                | 廣畑               |
| 婦人科    | 新患/再来            | 8:00~11:00                         | 午前 |                                     | 广大医師             | 赤木               | 村尾             |                  |
|        | 新患/再来            | 火のみ13:00~14:00                     | 午後 |                                     | 广大医師             |                  |                |                  |
| 小児科    | 新患/再来            | 8:00~11:00                         | 午前 | 原<br>玉浦                             | 原<br>玉浦          | 原<br>玉浦          | 原<br>玉浦        | 原<br>玉浦          |
|        | 新患/再来            | 13:30~16:00(水曜休診)                  | 午前 |                                     |                  |                  |                |                  |
|        | 健診<br>予約<br>予防接種 | 木のみ13:30~14:00<br>火・金のみ13:30~14:00 | 午後 | 原<br>玉浦                             | 原<br>玉浦          |                  | 原<br>玉浦        | 原<br>玉浦          |
| 耳鼻咽喉科  | 新患/再来            | 8:00~11:00                         | 午前 | 尾野                                  | 广大医師             | 尾野               | 尾野             | 广大医師             |
|        | 新患/再来            | 13:30~14:30                        | 午後 | 尾野                                  |                  | 尾野               |                | 广大医師             |
| 皮膚科    | 新患/再来            | 8:00~11:00                         | 午前 | 堀                                   | 堀                | 堀<br>广大医師(小川)    | 堀              | 堀                |
|        | 新患/再来            | 火・木のみ13:30~15:30                   | 午後 |                                     | 堀                |                  | 堀              |                  |
| 泌尿器科   | 新患/再来            | 8:00~11:00                         | 午前 | 岩佐                                  | 岩佐               | 岩佐               | 岩佐             | 岩佐               |
| 眼科     | 新患/再来            | 8:00~10:00                         | 午前 |                                     | 田利/河内<br>(隔週)    | 追中               | 田利             |                  |
|        | 新患/再来            | 13:30~15:30                        | 午後 | 湯浅                                  |                  |                  |                | 小林               |
| 麻酔科    | 新患/再来            | 8:00~11:00                         | 午前 | 中村<br>(8:45から診察)                    | 中村<br>(8:45から診察) | 中村<br>(8:45から診察) | (術前診察のみ)       | 中村<br>(8:45から診察) |
| 看護師外来  | 随時ご相談ください        |                                    |    | ストマ・緩和ケア(疼痛緩和)・フットケア(糖尿病足病変のケア)・認知症 |                  |                  |                |                  |