

そよ風



【特集】 マダニから身を守ろう！

実は怖いダニの病気

【TOPICS】

平成 29 年 7 月就任医師紹介
カラダに美味しいレシピ
表紙の“あの人”
平成 29 年度 出前講座 7 月～ 9 月

地域医療連携 ～繋(つなぐ)～

- ・生熊歯科
 - ・おおかど歯科医院
- 施設紹介
- ・特別養護老人ホーム 吾妻園

【特集】マダニから身を守ろう！ 実は怖いダニの病気

皮膚科部長 堀 郁子



Q1 ダニの種類はありますか？

A ここでいうダニとは、アレルギーの原因となる室内のダニとは種類が違います。野山や畑、河川敷などに生息しているダニで、非常に小さなツツガムシと目に見える大きさのマダニがいます。春から秋にかけて活動し、動物や人間の血を吸います。このダニに刺されても痛みや痒みは生じないため、刺されたことに気付かないことがほとんどです。



マダニの多くは2～5mm程で肉眼で確認できます。

Q2 ダニから感染するのはどんな病気ですか？

A 全てのダニが病気を持っているわけではありません。リケッチアという病原菌を持っているダニに刺された場合にのみ感染します。人から人への感染はありません。

ツツガムシから感染するツツガムシ病と、マダニから感染する日本紅斑熱があります。どちらの病気も症状がよく似ています。刺されてから2週間以内に39度の高熱と全身に淡い赤色の小さな発疹が出現します。この発疹は痒みがないのが特徴的です。ダニの刺し口が黒いかさぶたになり周辺が赤くなっているのが、ダニに刺された記憶がなくても全身をくまなく観察することが大事です。適切な抗菌薬を投与すれば治りますが、治療が遅れると重症化し死に至ることもある病気です。

重症熱性血小板減少症候群 (severe fever with thrombocytopenia syndrome: SFTS) という病気が最近話題になっています。これはマダニから感染する病気で死亡率の高さから注目を集めています。症状は刺されてから2週間以内に発熱、下痢や嘔吐、腹痛などの消化器症状が出現します。この病気はまだ特效薬がないのが現状です。



Q3 ダニに刺されたらどうしたらいいですか？

A ダニが体に付いている状態で見つけた場合は無理やり取らないでください。ダニの口の部分が体内に残ったり、ダニが持つ病原菌を体内に注入することになりかねません。家庭でできる除去方法として、ワセリンをたっぷり塗りダニを窒息させる方法があります。ダニが見えなくなるくらいワセリンでダニ全体を覆い、30分放置したのち拭き取ります。この方法で取れない場合は医療機関を受診しましょう。局所麻酔の注射をし、皮膚ごとダニを取り除きます。



Q4 ダニに刺されないための予防法はありますか？

A 農作業やレジャーで野山に入る際には肌の露出をできるだけ少なくすることが大事です。袖口が閉まっているものなどなお良いでしょう。肌が出る部分には虫よけスプレー（成分にディートやイカリジンが入っているもの）をしましょう。帰宅後はすぐに入浴し体をよく洗い、服も着替えましょう。

～栄養士からレシピのおすすめ～

カラダにうれしい レシピ その2

1人分栄養量！
210kcal
たんぱく質 19.9g
食塩相当量 1.0g



減塩だけどしっかり味 豚肉とキノコの ぽん酢炒め

【効果・効能】
高血圧
動脈硬化予防！

◆材料 (2人分)

- 豚バラ 160g
- ごま油 適量
- コショウ 少々
- しめじ (小房に分ける) 1パック
- エリンギ (1口大切り) 1/2パック
- ぽん酢 大さじ2
- ネギ 1本



管理栄養士
ぬいべ ちかこ
縫部 千賀子からワンポイントアドバイス★

豚肉は牛肉や鶏肉に比べ疲労回復に効果のあるビタミンB1が豊富です。これからますます暑くなり、食欲低下、夏バテなど起こりやすい季節となりますが、きのこやぽん酢も合わせて使うことでうす味でも風味よくさっぱりと食べることができおすすめです。

表紙の“あの人”



薬剤師
わきた りょう子

薬剤師のお仕事といえば、みなさんどんな想像をされるでしょうか？
「お薬を渡してくれる人」
「お薬の説明をしてくれる人」
他にはどうでしょうか。
今回は病院で実施している治療について紹介します。
世の中に新しいお薬が誕生するためには、病院の患者様に新しいお薬を試して使っていただく「治験」が欠かせません。患者様に新しいお薬を使っていた後に必要な効果が本当にあるのかどうか、副作用はどうかを確認し、国の審査機関に医薬品として認めてもらうことができます。当院では診察室で患者様に治験のお話をさせて頂く機会があり、薬剤師はそこで説明のお手伝いをしています。治験について分からない事があればお気軽にご質問ください。



薬剤部スタッフ一同

平成29年度

出前講座

(～9月末まで)

比和 ご存知ですか？「フットケア」

開催日 平成29年7月26日(水)
14:00～15:00

場所 比和自治振興センター

対象者 地域住民

講師 糖尿病療養指導士 落合ひとみ 看護師

問い合わせ 比和支所 地域振興室 市民生活係
0824-85-3001

東城 心臓病について～予防・対応～

開催日 平成29年8月24日(木)
14:00～15:00

場所 新坂自治振興センター

対象者 地域住民

講師 循環器科部長 奥原 宏一郎

問い合わせ 東城支所 市民生活室 保健福祉係
08477-2-5131

総領 糖尿病と私の生活
～みんなで考える健康生活～

開催日 平成29年8月29日(火)
13:30～15:00

場所 総領保健福祉センター

対象者 地域住民

講師 糖尿病療養指導士 藤元 義香 看護師

問い合わせ 総領支所 地域振興室 市民生活係
0824-88-3063

東城 尿漏れの話
～もしかしたらその尿漏れ治るかも～

開催日 平成29年8月31日(木)
14:00～15:00

場所 八幡自治振興センター

対象者 地域住民

講師 泌尿器科部長 岩佐 嗣夫

問い合わせ 東城支所 市民生活室 保健福祉係
08477-2-5131

比和 認知症の方への対応について

開催日 平成29年9月27日(水)
14:00～15:00

場所 比和自治振興センター

対象者 地域住民

講師 認知症ケア専門士 田中 真由子 看護師

問い合わせ 比和支所 地域振興室 市民生活係
0824-85-3001

庄原 認知症になりづらい生活、
始めてみませんか？
～認知症予防について～

開催日 平成29年9月29日(金)
14:00～15:00

場所 庄原保健福祉センター

対象者 地域住民

講師 脳神経外科部長 廣畑 泰三

問い合わせ 庄原市 保健医療課 健康推進係
0824-73-1255

*各講座については事前に、お問い合わせください。

▶基本理念

庄原赤十字病院は、人道・博愛・奉仕の赤十字精神にのっとり、地域の皆様方の健康・医療・福祉を職員一丸となっておまもりいたします。

▶患者さまの権利

- 患者さまには以下の権利があります。私たち、庄原赤十字病院の職員は、このことを十分尊重した医療に務めます。
- 一、だれもが、良質で安全な医療を平等に受ける権利があります。
- 二、思いやりのある、個人の尊厳が守られる医療を受ける権利があります。
- 三、治療に際し、わかりやすい説明を理解できるまで受け、治療法を選択あるいは拒否する権利があります。
- 四、診断や治療に関して、別の医師の意見を聞く権利(セカンドオピニオン)があります。
- 五、個人のプライバシーが守られる権利があります。
- 六、自分の診療情報の開示を求める権利があります。
- 七、健康に関する指導や情報提供を受ける権利があります。



平成29年7月に 就任した医師を紹介



副院長 兼 産婦人科部長
あかぎ たけふみ
赤木 武文

小児科部長
かなまる ひろし
金丸 博

地域医療連携

地域の先生方は、ともに地域の皆さまの健康を支えてくださる心強いパートナー。
このコーナーでは日頃から当院と連携をとっている地域の先生方や施設を紹介します！



生熊歯科（東城町）

【入れ歯、インプラント、矯正歯科、審美歯科、スポーツ・マウスピース】



●貴院の特徴を教えてください

患者さん一人一人のニーズに合った治療を提供することを目標とし、虫歯や歯槽膿漏、入れ歯などの一般歯科診療はもちろんのこと、ホワイトニングや、インプラントなどの再生療法にも力を入れております。また、在宅療養支援歯科診療所として訪問診療、口腔ケア、咀嚼・嚥下に関する各種マッサージも行い、スポーツにおける、顎・顔面領域の外傷予防の為に適合性の良いマウスピースを、日本スポーツ歯科医学会認定医及び、日本体育協会公認スポーツドクターとして空手・拳法選手・プロレスラー等に製作しております。

基本情報

- 院 長：生熊 克成
- 住 所：庄原市東城町川東 1429-1
- 電 話：08477-2-3283
- 診療時間：午前9:00～12:30 午後14:00～18:30
- 休 診 日：土曜日午後、日曜日、祝日



訪問診療歯科部長 生熊 義正先生



おおかど歯科医院（板橋町）

【歯科一般、歯科口腔外科、インプラント】



●貴院の特徴を教えてください

平成22年12月より庄原市板橋町で、一般歯科、口腔外科、小児歯科、インプラントなどの診療を中心として開業いたしました。大学病院での専門は歯科麻酔で、主に有病者の方（循環器系疾患、脳血管障害後）や歯科恐怖症などの方の歯科治療中の全身管理などを行ってまいりました。今後は、地域の医科の先生方や庄原赤十字病院の専門科の先生方と連携させていただき、地域の患者さんにますます貢献していける歯科医院を目指していければと考えております。

基本情報

- 院 長：大門 忍
- 住 所：庄原市板橋町 160-1
- 電 話：0824-75-4822
- 診療時間：午前8:30～13:00 午後14:00～18:00
- 休 診 日：土曜日午後、日曜日、祝日



社会福祉法人吾妻会 特別養護老人ホーム 吾妻園（比和町）

◆施設の特徴

“たがいにささえあう心のかよう園”を目指して平成2年3月に開園しました。

■入所定員 50名 ■短期入所定員 4名

開設当初より、重度の認知症をはじめ精神疾患や知的障がいのある方々と積極的に関わっています。そうした背景もあり入所者のご出身地は広範囲であることが特徴です。

また、身寄りのない方への対応として、敷地内に納骨堂も用意しています。介護の精神は、「明るく」「親切に」をモットーとし、言葉遣いとマナーなどの向上に努め、チームプレーを重視しています。

他に、同敷地内に自立型高齢者住宅のケアホームがあります。自立又は要支援の方の受入が可能です。（定員6名 個室）

医療面では、庄原赤十字病院をはじめ、庄原市立西城市民病院など多くの地域の医療機関からのご支援をいただいております。

受入可能な疾患等

【胃ろう・人工肛門・在宅酸素・留置カテーテル・終末期・精神疾患をはじめ知的な発達障害・インシュリン注射・認知症・褥瘡】

◆住 所：庄原市比和町比和 1190 ◆電 話：0824-85-2100

