

そよ風

庄原赤十字病院
広報誌

vol.55

・ 2018.1月

【特集】

早期発見・早期治療のための 最新内視鏡システムフル稼働！

【TOPICS】

カラダに美味しいレシピ

表紙の“あの人”

院内調査隊（融雪システム）

地域医療連携 ～繋（つなぐ）～

- ・ 庄原市立西城市民病院
- ・ 庄原市高野歯科診療所

施設紹介

- ・ 特別養護老人ホーム ハートウイング

【特集】

～ 新しくなった内視鏡システムについて ～

早期発見・早期治療のための 最新内視鏡システムフル稼働！



消化器内科部長

にしやま そうき
西山 宗希

当院では最新の内視鏡システムであるEVIS LUCERA ELITEが3室の内視鏡室中、従来から1台導入していましたが、昨年10月より3室とも全機導入されました。新システム導入に伴い、苦痛なく検査を受けて頂けるよう全室にCO₂ガス（従来の空気より腸内に吸収されやすい）装置も設置し

ました。さらにwater jetという止血処置に必要な送水機能も全室完備となりました。それに伴い緊急に止血が必要な症例も全室で対応可能になりました。またEVIS LUCERA ELITEの良さとして画像は明るく、腫瘍発見に大いに役立つNBI(narrow band imaging)に関しては、明るさによりさらに腫瘍の検出率が上がりました。当院においても、がんの早期発見・早期治療に必要な新システムが完備されました。

光量の増加により従来のNBIから大幅に明るさが向上しており、腫瘍の視認性ははるかに向上しています。



写真下部（赤枠内）：EVIS LUCERA ELITE の画像
観察部位の奥までより明るく映し出すことができます。

特に大腸がんに関しては年々我が国で増加傾向にあり、庄原地域においても早期大腸がんは右肩上がりです。新システムの導入により患者さんの苦痛の軽減、がんの早期発見・早期治療につながると自信をもっています。このように検査環境が整っている病院はまだ数少なく、非常にありがたく思っております。検査に対しては、少し抵抗がある方もいらっしゃると思いますが、できる限り苦痛なく検査を受けることができるようサポートしています。何か気になることがあれば内科スタッフ、また、内視鏡室に問い合わせください。



▶基本理念



庄原赤十字病院は、人道・博愛・奉仕の赤十字精神にのっとり、地域の皆様方の健康・医療・福祉を職員一丸となっておまもりいたします。

▶患者さまの権利



患者さまには以下の権利があります。私たち、庄原赤十字病院の職員は、このことを十分尊重した医療に務めます。

- 一、だれもが、良質で安全な医療を平等に受ける権利があります。
- 二、思いやりのある、個人の尊厳が守られる医療を受ける権利があります。
- 三、治療に際し、わかりやすい説明を理解できるまで受け、治療法を選択あるいは拒否する権利があります。
- 四、診断や治療に関して、別の医師の意見を聞く権利（セカンドオピニオン）があります。
- 五、個人のプライバシーが守られる権利があります。
- 六、自分の診療情報の開示を求める権利があります。
- 七、健康に関する指導や情報提供を受ける権利があります。



ハートちゃん

～栄養士からレシピのおすす分け～

カラダにうれしい レシピ その3

1人分栄養価 150kcal
たんぱく質 2.7g 脂質 11.5g
炭水化物 9.6g 食物繊維 2.9g
食塩 0.6g



食物繊維プラス 切り干し大根 サラダ

◆材料 (2人分)

切り干し大根 (乾)	20g
きゅうり	20g
たまねぎ	20g
ロースハム	20g
食塩	少々
マヨネーズ	26g
塩こしょう	少々

◆作り方

- ① 切り干し大根はたっぷりの水でもどしてさっと洗い、軽く茹でる。冷ましてから水気をしぼり、適当な長さに切る。
- ② ロースハムは千切りにする。
- ③ きゅうりとたまねぎは千切りにして、軽く食塩でもみ、水気をしぼっておく。
- ④ ボウルに材料を入れてよく混ぜ、マヨネーズと塩こしょうで調理する。

管理栄養士 重政 光彰から
ワンポイントアドバイス★

生の大根ではなく切り干し大根を用いることで、手軽により多くの食物繊維を摂取できます。カロリーを控えたい場合は、マヨネーズをドレッシングに変えるのもオススメです。



表紙の“あの人”

～その人らしく マメに生きるを 支える～



人工透析室
透析看護認定看護師

かわしがし あけみ
川東 明美

腎臓は、腰骨の横に握りこぶし大のそら豆状の形をした臓器が2つあり、血液中の余分な水分や老廃物(毒素)を体から出す働きをしています。

私たち、人工透析室は、腎臓の働きが低下した方へ主に血液透析を行い、地域で生活をしながら、通院で2～3回/週の治療をする場所です。透析には、血液透析と腹膜透析があります。患者さんの生活・仕事のペースにあった透析療法を選択していただくために、看護師の面談・説明を行い、ご自宅で、患者様が食事や水分・体調管理が行え、マメに生活できるように、私たちは患者様一人一人に寄り添って看護しています。



人工透析スタッフ一同

わしが
教え
ちゃろ～

おしえて♡
えぎちゃん

院内調査隊 地中熱を利用した 融雪システム vol.3

えぎちゃん

みよし

えぎ
ちゃん

「今年は全然雪が降らん思ってたけど一気に寒くなったのお」

みよし

「本当に庄原の冬は寒いね」

えぎ
ちゃん

「ほうじゃろう。庄原は毎年冬は雪が積もるわ凍結するわで大変なんよ」

みよし 「雪が積もったら歩きにくいし滑って危ないね」

えぎ
ちゃん

「きらーん☆実は、庄原日赤には地中熱を利用した“融雪システム”があるんよ」

みよし 「融雪って雪を溶かすってこと？」

えぎ
ちゃん

「そうなんよ！地中の奥深くの熱(地中熱)は常に大体15～16度なんよ。じゃけえ寒～い冬には、その温度差を利用して屋内とか路面をあったかくすることができるんよ」

みよし

「へえ、すごい！だから、雪が降った日も歩道に雪がないのはそのためだったんだ」

えぎ
ちゃん

「自然エネルギーじゃけえ、環境にも人にもやさしい言うわけよ！」



地域医療連携

地域の先生方は、ともに地域の皆さまの健康を支えてくださる心強いパートナー。
このコーナーでは日頃から当院と連携をとっている地域の先生方や施設を紹介いたします！



庄原市立西城市民病院 (西城町) 【一般歯科、審美修復、地域包括医療・ケア】



● 貴院の特徴を教えてください

庄原市唯一の公立病院歯科として、地域住民皆様の健康をお口の中からサポートできるよう日々努力しております。診療は予約制となっているため、予約外の方はお待ちになってしまう場合がございます。事前に電話等で連絡をいただければ待ち時間の少ない時間をお知らせできます。

また診療以外にも、病棟入院患者様や当病院併設介護老人保健施設「せせらぎ」入所者様、当病院での健康診断受診者を対象とした無料歯科検診（いずれも希望者のみ）を行っております。また、地域包括医療・ケア推進のため退院カンファレンスに歯科も参加し、入退院で途切れることのないシームレスな診療を目指しています。

当病院では平成26年より「とびだせ西城市民病院グループ出前講座」と題する出張講義を行っています。歯科も受け付けており、各自治体に希望があればサロンや集会所に出向き依頼された内容の講義をし、口からの健康啓発なども行っております。

基本情報

- 歯科部長：柴田 暁輝
- 住 所：庄原市西城町中野 1339
- 電 話：0824-82-2611
- 診療時間：午前8:50～12:00 午後13:30～17:00
※月・木曜日のみ広大医師在中
- 休 診 日：土曜日、日曜日、祝日



庄原市高野歯科診療所 (高野町) 【歯科全般】



● 貴院の特徴を教えてください

昭和51年高野町の皆様と御縁をもらい早いもので40年が経ちました。西城町とのかけもちで、御迷惑をおかけしておりましたが、平成28年秋より、診療日を増やしました。また通院困難な方への往診もしておりますのでお気軽に電話を下さい。

身体の健康はまずお口から、今後とも地域歯科医療を守るためがんばりますのでよろしくをお願いします。

基本情報

- 所 長：宮崎 純男
- 住 所：庄原市高野町新市 1227-1
- 電 話：0824-86-2118
- 診療時間：午前9:00～12:00 午後15:00～18:00
- 休 診 日：水曜日、木曜日午後、金曜日、土曜日午後、日曜日、祝日



社会福祉法人人口和福祉会 特別養護老人ホーム ハートウイング (口和町)

【特別養護老人ホーム(30床)、短期入所生活介護(ショートステイ)(100床)、軽費老人ホーム(30床)、認知症対応型グループホーム(9床)、自立支援型グループホーム(9床)、サロン、居宅介護支援事業所(介護サービス計画作成)、老人介護支援センター(実態把握、相談)】

◆ 施設の特徴

「小さな気遣いが大きな安心へ・利用者様は満足を、ご家族には安心を・老後は明るく楽しく」を介護理念として日々利用者の皆様の介護をさせていただいています。高齢化が進む状況の中、介護でお困りの方、また、遠方のご親戚の方のことなど、介護についてどのようなことでもお気軽にご相談ください。在宅で介護をされている方の介護疲れの解消や、冠婚葬祭などで介護ができない時などいつでもご利用いただける100床の短期入所(ショートステイ)をご用意しています。遠近、昼夜を問わず送迎も含め迅速に対応させていただきます。

◆ 嘱託医(国原玄一郎先生)から利用者の方へ

特別養護老人ホームは制度上、在宅ではないとされていますが、生活は我が家と同じです。いつまでも明るく楽しく暮らしていただきたいと思っております。

- ◆ 住 所：庄原市口和町永田 413
- ◆ 電 話：0824-89-2700

