

風 初

紹介受付

庄原赤十字病院
広報誌
Vol.64
2019.7月



【特集】

漢方・疼痛緩和科の紹介

漢方・疼痛緩和科
なかむら 裕三

【TOPICS】

- 表紙のあのひと
- 院内緑化推進プロジェクト

- 院内調査隊 番外編
- につせき川柳〈夏の陣〉
- 出前講座のお知らせ

【特集】

漢方・疼痛緩和科の紹介



漢方・疼痛緩和科
なかむら ゆうじ
中村 裕二

日本東洋医学会認定の漢方専門医を取得して厚生労働省より広告が許可されたことを機に「麻酔科」から漢方疼痛緩和科に名称変更しました。



▶ どういった診療内容ですか？

従来から実施してきている神経ブロックを主とするペインクリニック療法、同時に東洋医学的観点から患者さんを診察しています。一般的な西洋医学的診察をまず行い、患者さんの主訴とは関係なく、脈診、舌診、腹部触診を行いその患者さんの状態把握をしています。漢方治療は中国の伝統的治療を継承する中医学と日本に伝来後、独自の進歩を遂げた和漢治療に大別されますが、当科は鍼灸治療を含む中医学治療を実施しています。

これらの治療はすべて健康保険の範囲内で行っています。

▶ 診療状況は？

従来からペインクリニック治療を行っているので疼痛を主訴とする患者さんが多く、特に高齢で身体所見の悪さから手術治療が実施できない方、あるいは最初から手術を希望されない人。手術を受けただけで満足いく結果が得られてなく日常生活に支障のある failed back surgery syndrome と呼ばれる方で、藁をも掴む思いで「少しでも楽にならんかな」と言って受診される方が多いです。最近では疼痛疾患以外の冷え症、めまい、更年期障害、など非疼痛性疾患で受診される方も多くなっています。



私が当院へ 2 回目に赴任した 2012 年の 1 年間の外来患者延べ数は 161 名でしたが、毎年増加し 2018 年は 3756 名になりました。

▶ 実際治療された患者さんの評価は？

噂を聞いて受診してみたが「私には合わない」と言って 2 回目の受診をされない人、「先生に巡り合っていなかったらこの痛みの苦痛で自殺していた」と感謝してくれる人、「お陰様で、何でか知らんけど良くなっています」と言うおぼけた人など、いろいろです。

▶ 漢方・疼痛緩和科の役割とはなんですか？



長年麻酔科医として重症患者の周術期管理を任されてきた経験から高齢や身体所見の重症度を見極め、手術治療に必要な正しい情報を提供するの私の役目ではないかと思っています。

私が東洋医学治療に目を向けたのは、西洋薬の鎮痛薬（リリカ[®]、トラムセット[®]など）による眠気、フラツキ、転倒などの副作用から高齢者を守る手段に漢方薬が使用できないか、また神経ブロックの代替として鍼灸を用いて慢性期疼痛に役立てることができないかという考えからです。

漢方専門医にはなったけれど、漢方をはじめて僅か 5 年です。何気ない会話から処方薬の薬効を発見するときは大変嬉しくて向学心に火が付きませんが、難解な症例に対して教科書、症例報告など調べ上げて良かれと思って出した処方が全く効果ない時など「指示したように薬飲んでるのか？」と疑う自分が情けなく、「まだまだ努力が必要だ」と自分に言い聞かせる毎日です。

表紙の“あの人”



医事課
みなと たいき
濤 大輝

皆さんは医事課ってご存知ですか？

医事課は中央玄関に入ってすぐの受付です。初診や再診の患者さんの受付や、診察後の料金計算などを行っています。

来院されてからまず受付をされますが、その時に保険証のチェックをさせて頂いています。これは、お仕事を変わられたり、退職されたり、保険証の有効期限が切れたりといろいろな理由があり保険証が変更となるため、月に一度は保険証の確認をお願いしています。

診察が終了し料金計算が済みますと、お薬の引換券をお渡ししますので、お薬の窓口でお薬をもらって帰っていただきます。このほか窓口では、診断書等の申し込みも受け付けております。申し込み時には身分証明をお願いすることがありますので、ご協力をお願いします。

医事課では、患者さんが安心してスムーズに受診していただけるようサポートさせていただきますので、お気軽にお声がけください。



医事課外来スタッフ一同

院内緑化推進プロジェクト

本プロジェクトは地域環境保全と院内環境向上のため立ち上げました。企業様のご協力のもと、空気浄化能力の高い植物（エコロジーガーデン）を設置し、皆様に快適な環境を提供しております。正面玄関入ってすぐの待合フロアなどに設置しておりますので、是非ご覧になってください。



エコロジーガーデン協賛企業様一覧（順不同）

- | | |
|------------------------|------------------------|
| 広島総合警備保障株式会社 三次支店 | 株式会社比婆西清掃社 |
| 株式会社キリンビバックス 三次支店 | 株式会社チューゲイ |
| 株式会社アベックス西日本 | 西田産業株式会社 |
| 有限会社石田タクシー | 有限会社上下クリーニング |
| 中国クリーナー株式会社 | 株式会社 NTT ファシリティーズ 中国支店 |
| 小林建設株式会社 | 株式会社 NISIKI タクシー |
| 新広島ヤクルト販売株式会社 | 有限会社県北商事 |
| 長岡商事株式会社 | 旭有機材株式会社 広島工場 |
| 株式会社広島銀行 庄原支店 | シンセイアート株式会社 |
| グリーンウインズ共同体 備北公園管理センター | サントリービレッジサービス株式会社 三次支店 |

▶ 基本理念

庄原赤十字病院は、人道・博愛・奉仕の赤十字精神にのっとり、地域の皆様方の健康・医療・福祉を職員一丸となっておまもりいたします。

▶ 患者さまの権利

患者さまには以下の権利があります。私たち、庄原赤十字病院の職員は、このことを十分尊重した医療に努めます。

- 一、だれもが、良質で安全な医療を平等に受ける権利があります。
- 二、思いやりのある、個人の尊厳が守られる医療を受ける権利があります。
- 三、治療に際し、わかりやすい説明を理解できるまで受け、治療法を選択あるいは拒否する権利があります。
- 四、診断や治療に関して、別の医師の意見を聞く権利（セカンドオピニオン）があります。
- 五、個人のプライバシーが守られる権利があります。
- 六、自分の診療情報の開示を求める権利があります。
- 七、健康に関する指導や情報提供を受ける権利があります。





帰ってきた！
院内調査隊
 みよし、
 ホームページを見る
 番外編



【URL】
<http://www.shobara.jrc.or.jp>
 ←庄原赤十字病院 HP QRコード

ココだよ☆



ホームページには「休診情報」があって、そこで医師のお休みや代診医師を確認することができます。「せっかく病院まで来たのに先生いなかった(泣)」みたいにならないためにも皆さんも活用してみてくださいっ☆

こんにちは、みよしです。初めてのひとり冠コーナー、ドキドキしてます！

皆さんは庄原赤十字病院のホームページを見たことがありますか？最近ではスマホでもパソコンと同じように見ることができて便利ですよね♪

今後も不定期に掲載いたします。皆さんからの心のこもった一言をお待ちしております。

診察券
 ポイントカードに
 出来ないか

うでまくり
 はりをさされて
 うれしがを

待ちぼうけ
 母の検査は
 順調か

病んでなお
 働く意欲
 忘れない

現在、中央玄関エントランス付近に掲示しております患者様からのこのころの一句をご紹介します。

にっせき山柳
 〈夏の陣〉

令和元年度

出前講座 (～9月末まで)



比和

▶便秘の話

開催日 令和元年 8月30日(金)
 13:30～15:00
 場所 あげぼの荘 健康増進室
 対象者 地域住民、地域ケア会議メンバー
 講師 第二消化器内科部長 瀧川 英彦医師

比和

▶足の血行障害について

開催日 令和元年 9月12日(木)
 13:30～15:00
 場所 あげぼの荘 健康増進室
 対象者 地域住民、地域ケア会議メンバー
 講師 循環器内科 島尻 寛人医師

東城

▶日赤のドクターに学ぼう
 ～貧血について～

開催日 令和元年 9月18日(水)
 14:00～15:00
 場所 久代自治振興センター
 対象者 地域住民
 講師 総合診療科部長 舩田 裕道医師

庄原

▶認知症について

開催日 令和元年 9月20日(金)
 14:00～15:30
 場所 庄原保健福祉センター
 対象者 一般市民
 講師 認知症ケア専門士 西野 沙緒里看護師

庄原

▶高血圧から腎臓病について

開催日 令和元年 9月27日(金)
 14:00～15:30
 場所 庄原保健福祉センター
 対象者 一般市民
 講師 腎臓内科部長 本田 由美医師

各講座お問い合わせ

庄原市 保健医療課 健康推進 0824-73-1255
 東城支所 民生生活室 保健福祉係 08477-2-5131
 比和支所 地域振興室 民生生活係 0824-85-3001