

そよ風

庄原赤十字病院
広報誌
vol.66
2019.11月

【特集】

RSウイルス感染症と 百日咳のはなし

小児科 ^{うつみ}内海 ^{たかのり}孝法

【TOPICS】

表紙の“あの人”

なぜ？なに？ミになる疑問

「未来の病院」絵画コンクール表彰

医療用語クイズ(初級編)

ハートラちゃんのちょっと気になる豆知識

出前講座のお知らせ

【特集】

RS ウイルス感染症と百日咳のはなし



小児科
うつみ たかのり
内海 孝法

RSウイルス感染症とは？

RSウイルスが原因の「子どものかぜ」です。例年、秋～冬にかけて流行するウイルスですが、最近では夏季にも流行がみられるようになってきました。鼻汁、咳、喘鳴（ゼーゼー、ヒューヒュー）、呼吸困難、発熱などの症状で始まります。小さい頃から感染を繰り返しますが、免疫がつくことで徐々に症状は軽くなっていきます。RSウイルスに対する特効薬はなく、対症療法を行います。生後3ヶ月未満の赤ちゃんが感染するとしんどくなりやすく、哺乳不良、呼吸困難、無呼吸などのために入院が必要になることもあります。また、早産で出生したお子さん、心臓・肺疾患のあるお子さん、神経・筋疾患あるいは免疫不全のあるお子さんでは重症化することがあるので注意が必要です。RSウイルスに感染しない、感染を広げないために、マスクの着用や手洗い・うがいで予防を心がけましょう！

注意が必要な症状



□呼吸が浅く多くなる
(1分間に60回近く)

□痰が詰まってゼーゼーする咳が続く

□水や母乳を飲まない

□苦しそうに呼吸する

一つでも当てはまったら、早めの受診を

百日咳とは？

百日咳菌が原因で、長く続く咳を特徴とする感染症です。咳込みは激しく、嘔吐や、無呼吸発作を伴うことがあります。百日咳と診断されると抗生剤による治療が行われますが、この抗生剤は周囲への感染を防ぐことが主な目的であり、症状の軽減は期待できません。そのため感染しないことが非常に重要です。百日咳は、ワクチンで予防できる疾患のため定期予防接種にも組み込まれています。しかし近年、予防接種の効果が切れてくる学童～成人での流行が報告され問題となっています。実際、庄原地域でも今年5月～7月にかけて小児・成人を中心に流行がみられました。百日咳が怖いのは、ワクチンが接種できない生後3ヶ月未満の赤ちゃんが感染すると、重症化し死に至る危険があるということです。赤ちゃんを守るためにも、ご家族に疑わしい症状の方がいる場合は速やかに検査と治療を受けてください。またこのような状況を受け、現在の日本小児科学会推奨の予防接種スケジュールでは、小学校就学前1年間と11-12歳での3種混合ワクチンの追加接種(任意)を推奨していますので、こちらも是非ご検討ください。

「百日咳」は、感染力が強く患者の咳やくしゃみで感染します。長引く咳がある方は医療機関で受診と検査を。「百日咳」はワクチンでのみ予防ができます。生後3ヶ月になったら、すみやかにワクチンを接種しましょう！



臨床工学技士
きむら ひろあき
木村 浩平

臨床工学技士ってどんな職種かご存じですか？よく理学療法士さん？臨床検査技師さん？などと間違われていました。この資格は、昭和63年4月1日より施行された比較的新しい資格で、業務内容は生命維持管理装置と呼ばれる医療機器の操作・保守点検・管理を主にやっています。当院でも人工透析機器・人工呼吸器・生体情報モニタ・循環器関連機器・各種ポンプ類を管理し透析室、病棟、集中治療室、手術室などへ出向いて機器の操作等行っています。ちなみに院内では臨床工学技士(Clinical Engineer)を略してCEと呼ばれ、スタッフ5名で安全管理に努めています。余談ですが、医療系ドラマや映画の中で医療機器を見るとメーカーや機種などを注視する癖があります。



臨床工学技術課スタッフ一同

なぜ？なに？になる疑問

生理検査室

ホルター心電図検査って、お風呂入れないんですか？

安心してください、入れますよ！

睡眠中 通勤中 勤務中 入浴中

ホルター心電図検査とは、日常生活の24時間の心電図を記録し、短い時間の心電図検査で捉えられなかった不整脈などを記録する検査です。24時間機械をつけたままになるため「今晚お風呂に入れない…」と不安になると思います。しかし、当院には防水仕様の機器があるので、シャワーを浴びることも、浴槽に入ることもできます。安心して検査を受けられます。

▶基本理念

庄原赤十字病院は、人道・博愛・奉仕の赤十字精神にのっとり、地域の皆様方の健康・医療・福祉を職員一丸となっておまもりいたします。

▶患者さまの権利

- 患者さまには以下の権利があります。私たち、庄原赤十字病院の職員は、このことを十分尊重した医療に務めます。
- 一、だれもが、良質で安全な医療を平等に受ける権利があります。
 - 二、思いやりのある、個人の尊厳が守られる医療を受ける権利があります。
 - 三、治療に際し、わかりやすい説明を理解できるまで受け、治療法を選択あるいは拒否する権利があります。
 - 四、診断や治療に関して、別の医師の意見を聞く権利(セカンドオピニオン)があります。
 - 五、個人のプライバシーが守られる権利があります。
 - 六、自分の診療情報の開示を求める権利があります。
 - 七、健康に関する指導や情報提供を受ける権利があります。



日赤
マスコット
キャラクター

ハートちゃん

「未来の病院」絵画コンクール表彰

「病院のおもいで」「こんなお医者さん・看護師さんになりたい」「未来ではこんな病院(お薬)があればいいな」というテーマのもと、庄原市内の子ども達から絵画を募集しました。みごと受賞した作品たちをご紹介します!



● 院長賞
「看護師になったぼく」
板橋小学校1年 佐藤 陽太くん



● 副院長賞
「未来宇宙の病院」
庄原小学校3年 板矢 拓真くん



● 事務部長賞
「未来の病院」
庄原小学校4年 山口 ころろさん



● 看護部長賞
「注射で泣くぼく」
美古登小学校2年
小埜 由晟くん

たくさんのご応募ありがとうございました!!

医療用語クイズ (初級☆☆☆)

普段あまり聞きなれない医療用語ですが読めるとスッキリ。あなたはいくつ読めますか?

- ① 口唇: くちびること
- ② 喘鳴: しんどくゼイゼイしているとき
- ③ 流涎: よだれがダラダラ出ている状態
- ④ 嚥下: 口の中の物を飲み込むこと
- ⑤ 疣贅: いわゆるイボのこと



※答えは、出前講座の下に載っています!

ハートちゃんのちょっと気になる豆知識

『日本赤十字社の名誉総裁は皇后雅子さま』



平成から令和に時代が変わり、11月10日には天皇皇后両陛下の祝賀パレード(祝賀御列の儀)が行われたよね。実は、天皇皇后両陛下と日本赤十字社とはとてもかかわりが深く、日本赤十字社の名誉総裁は代々皇后陛下が歴任されてるんだ。今年の5月には皇后雅子さまが新しく第3代名誉総裁として就任されたんだよ。

令和元年度

出前講座 (～12月末まで)

庄原

▶サルコペニアについて

- 開催日 令和元年 12月13日(金)
14:00～15:30
- 場所 庄原保健福祉センター
- 対象者 一般市民
- 講師 栄養課課長
咽原 和美管理栄養士

東城

▶脳血管疾患の初期症状と予防について

- 開催日 令和元年 12月16日(月)
14:00～15:00
- 場所 東城自治振興センター
- 対象者 地域住民
- 講師 内科
本田 清昌医師

各講座お問い合わせ

庄原市 保健医療課 健康推進 0824-73-1255
東城支所 市民生活室 保健福祉係 08477-2-5131

【医療用語クイズ答え】 ①こうしん ②ぜんめい ③りゅうぜん ④えんげ ⑤ゆうぜい

発行日 / 令和元年 11月29日 編集責任者 / 木曾伸浩

発行 / 庄原赤十字病院 庄原市西本町二丁目7番10号 ☎0824-72-3111 <http://www.shobara.jrc.or.jp>