

そよ風

庄原赤十字病院
広報誌
Vol.70
2020.7月



【特集】

マスク熱中症にご用心！！

第一内科部長 はっとり 服部 よしひろ 宜裕

【TOPICS】

表紙のあの人
ご寄贈いただきました
院内緑化推進プロジェクト

地域医療連携 ～繋(つなぐ)～
・比婆医院

なぜ？なに？ミになる疑問

令和2年度 出張出前講座 8月～9月



【特集】

マスク熱中症にご用心!!



第一内科部長

はっとり 服部 よしひろ 宜裕

広島県も梅雨入りし6月の雨量は昨年以上だったようです。今夏は昨年に比べて気温が高くなるとの情報もあります。新型コロナウイルス感染症対策でマスク着用の外出が一般的となりましたが、夏場のマスクによる熱中症の対策も疎かには出来ません。

- POINT 1** ▶マスクはこまめに着脱
マスクを着用している場合には、激しい運動は避け、周囲の人との距離を十分にとれる場所では、適宜マスクをはずして休憩することも必要です。
- POINT 2** ▶のどが渇く前に水分補給
食事以外に1日当たり1.2Lの水分*の摂取が目安とも言われています。特に激しい運動、作業を行ったときや、多くの汗をかいたときは水分だけでなく、塩分も補給しましょう。
*水分摂取量や塩分摂取量を制限されている方は、かかりつけの先生へ相談しましょう。



- POINT 3** ▶換気をお忘れなく
暑さ対策にエアコンを利用されると思いますが、新型コロナウイルス感染症の予防のためには、換気も必要です。冷房時でも換気扇をつけたり窓を開けるなどして換気をこまめに行いましょう。

- POINT 4** ▶日頃の体調管理をしっかりと
日頃の体温測定、健康チェックは、新型コロナウイルス感染症だけでなく、熱中症を予防するうえでも有効です。体調が悪いときには、無理をせず自宅でゆっくり静養しましょう。

- POINT 5** ▶暑さに備えた体づくりを
暑くなり始めの時期から軽い運動を心がけ、体が暑さに慣れるようにしましょう。

参考：環境省・厚生労働省 令和2年5月「令和2年度の熱中症予防行動」より

「呼びかけに反応しない」「おかしい返答をする」「体がひきつけを起こし、まっすぐ歩けない」「自力で上手に水分補給ができない」などの症状がある場合は、重度の熱中症の可能性があり、すぐに医療機関にかかるようにしましょう。

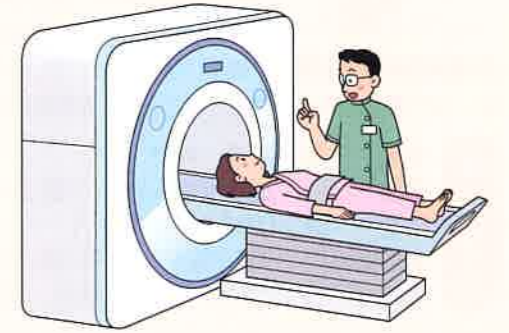
表紙の“あの人”



放射線技術課
みやもと かずや 宮本 和哉

放射線技術課では、患者様に病気がないかを一般撮影(レントゲン)やCT、MRIなどの装置を用いて撮影を行っています。「放射線」と聞くと怖いというイメージを持たれる方が多いと思います。私たち診療放射線技師は、そういった怖いというイメージを少しでもなくしていくために検査を行う患者様とのコミュニケーションを行うことで少しでも不安を取り除き、さらに患者様一人一人に合わせて放射線被ばくの低減に努めております。

検査をすることが不安で怖いと思われがちですが、私たち診療放射線技師がしっかりとサポートしてまいりますので安心して検査を受けに来てください。



院内緑化推進プロジェクト

本プロジェクトは地域環境保全と院内環境向上のため立ち上げました。企業様のご協力のもと、空気浄化能力の高い植物(エコロジーガーデン)を設置し、皆様に快適な環境を提供しております。正面玄関入ってすぐの待合フロアなどに設置しておりますので、是非ご覧になってください。



エコロジーガーデン協賛企業様一覧(順不同)

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| シンセイアート株式会社 | 有限会社石田タクシー |
| グリーンウインズ共同体 備北公園管理センター | 中国クリーナー株式会社 |
| 長岡商事株式会社 | 有限会社上下クリーニング |
| 有限会社県北商事 | 株式会社NTT ファシリティーズ 中国支店 |
| 株式会社 NISIKI タクシー | 小林建設株式会社 |
| 株式会社広島銀行 庄原支店 | 広島総合警備保障株式会社 三次支店 |
| 株式会社キリンビバックス 三次支店 | 有限会社比婆西清掃社 |
| 西田産業株式会社 | サントリービバレッジサービス株式会社 三次支店 |
| 株式会社チューゲイ | 新広島ヤクルト販売株式会社 |
| 株式会社アベックス西日本 三次営業所 | 旭有機材株式会社 広島工場 |



ご寄贈いただきました

2020/6/17 まで

日付	寄贈者	寄贈物品	日付	寄贈者	寄贈物品
5月14日	日本コカ・コーラ株式会社	飲料	5月22日	ジャーニーズグループ「Smile Up!Project」	ガウン
5月14日	株式会社理舎	マスク	5月26日	医労連・庄原日赤労組	マスク等
5月15日	第一生命グループ	マスク	5月27日	三次スズキ	消毒液
5月18日	広島県酪農業協同組合	牛乳	6月 1日	株式会社伊藤園	飲料
5月19日	協同組合庄原ショッピングセンター	飲料	6月 3日	株式会社日立製作所	フェイスシールド
5月19日	旭有機材株式会社	マスク	6月 8日	広島県美容業生活衛生同業組合	フェイスシールド、消毒液
5月22日	中国遊技機商業協同組合	マスク	6月17日	小西医療器株式会社	サージカルマスク、プラスチックガウン

※当院ホームページ上でもご紹介させていただいておりますのでご参照ください。



▶基本理念

庄原赤十字病院は、人道・博愛・奉仕の赤十字精神にのっとり、地域の皆様方の健康・医療・福祉を職員一丸となっておまもりいたします。

▶患者さまの権利

患者さまには以下の権利があります。私たち、庄原赤十字病院の職員は、このことを十分尊重した医療に努めます。

- 一、だれもが、良質で安全な医療を平等に受ける権利があります。
- 二、思いやりのある、個人の尊厳が守られる医療を受ける権利があります。
- 三、治療に際し、わかりやすい説明を理解できるまで受け、治療法を選択あるいは拒否する権利があります。
- 四、診断や治療に関して、別の医師の意見を聞く権利(セカンドオピニオン)があります。
- 五、個人のプライバシーが守られる権利があります。
- 六、自分の診療情報の開示を求める権利があります。
- 七、健康に関する指導や情報提供を受ける権利があります。



5月から小児科で勤務しています



よろしくお祈りします!
おの たいすけ
小児科 小野 泰輔

地域医療連携

地域の先生方は、ともに地域の皆さまの健康を支えてくださる心強いパートナー。
このコーナーでは日頃から当院と連携をとっている地域の先生方や施設を紹介します！



比婆医院 (中本町) 【内科】

● 貴院の特徴を教えてください

皆様に便利に御利用いただけますように朝は8時30分から13時まで、夜は19時まで診療をおこなっています。和やかな雰囲気、患者様お一人おひとりに寄り添った診療を心がけています。体調の変化にお気づきの時や、疾患の治療や管理が必要な時などはお気軽に御来院ください。また、院内に「ひばのひび ひろば」を作りました。各種測定機器を設置して皆様に御自由にお使いいただいております。「ひばのひび かかりつけ手帳」と合わせて皆様の日々の健康管理に、また疾患の早期発見のためにどうぞお気軽に御利用ください。(ホームページ <https://hibaclinic.jp>)

基本情報

- 院長：渡邊 将史
- 住所：庄原市中本町1丁目3-1 渡辺ビル1階
- 電話：0824-72-1811
- 診療時間：午前の部8:30～13:00 午後の部16:30～19:00 ※受付は、午前・午後の各部終了時間30分前まで
- 休診日：土曜日午後、日曜日、祝日



なぜ？なに？になる疑問

放射線科



MRIはどうして
大きな音がするんですか？

犯人は磁石の振動です！



MRI 検査中は工事現場の横を通りかかったような大きな騒音がしてしまいます。MRI は体を取り囲むような大きな磁石で出来ていて、その磁場の中で人体に電磁波を当てて検査します。すると、どうしても磁石に力が加わってしまい、大きな磁石自体が振動してしまうのです。この振動こそが騒音の正体です。

当院の MRI は魔法瓶のように磁石を真空中で囲んで騒音を減らす構造ですが、それでも静かには出来ません。

MRI 検査は我慢していただくことも多いですが、非常に有用な検査です。使い捨ての耳栓も用意しておりますので、騒音が気になる方はお申し出ください。



EXCELART Vantage Atlas-X 1.5T (東芝製)

令和2年度

出前講座 (～9月末まで)



高野

▶ 感染症予防のため、援助者が気を付けること

開催日 令和2年8月27日(木) 13:30～15:00

場所 高野保健福祉センター 対象者 保健・福祉・介護職員

講師 感染管理認定看護師 山根 啓幸 看護師

庄原

▶ 認知症について

開催日 令和2年9月11日(金) 14:00～15:30

場所 庄原市ふれあいセンター 対象者 一般の方

講師 認知症看護認定看護師 西野 沙緒里 看護師

東城

▶ 心臓の病気について

開催日 令和2年9月16日(水) 14:00～15:00

場所 久代自治振興センター 対象者 一般の方

講師 庄原赤十字病院 循環器内科 小武 瑠道 医師

庄原

▶ 感染症対策について

開催日 令和2年9月25日(金) 14:00～15:30

場所 庄原市ふれあいセンター 対象者 一般の方

講師 感染管理認定看護師 松川 沙織 看護師

各講座お問い合わせ

■庄原市 保健医療課 健康推進 0824-73-1255 ■東城支所 市民生活室 保健福祉係 08477-2-5131 ■高野支所 市民生活室 市民生活係 0824-86-2115