

# そよ風



## 【特集】今年も37名の新しい仲間が増えました！ 新任医師の紹介

### 【TOPICS】

新入看護師代表あいさつ

おうちでできる！簡単認知症予防体操

ローソンs 庄原赤十字病院店

取扱商品の紹介

# 2022年 【特集】 新任医師の紹介

新たに15名の医師が仲間入りしました！  
よろしくお願いします。

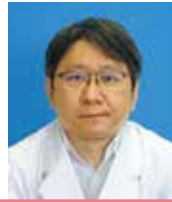


麻酔科 部長

**岸本 朋宗**

きしもと とむね

地域の皆様の力になれるよう務めます。よろしくお願いします。

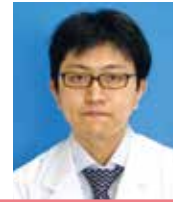


泌尿器科 部長

**井上 省吾**

いのうえ しょうご

わかりやすい病状説明と生活の質を重視した医療を心がけております。



循環器内科 部長

**山路 貴之**

やまじ たかゆき

庄原赤十字病院には、学生時代、初期研修医時代に2度研修させて頂き、今回で3度目となります。過去2回は勉強させて頂く立場でしたが、今回は庄原地域の医療に貢献できるよう頑張ります。

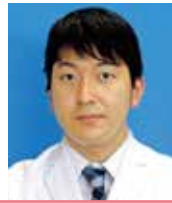


皮膚科 副部長

**芦澤 慎一**

あしざわ しのいち

外来では主にアトピー性皮膚炎、じんましん、水虫、疣贅(いぼ)、単純ヘルペス、帯状疱疹などの治療を行っています。皮膚の良性腫瘍や悪性腫瘍の手術も行っております。患者さん一人一人に合った治療を行えるよう心がけておりますので、皮膚に関する悩みがございましたらお気軽にご受診ください。



小児科 副部長

**古森 遼太**

こもり りょうた

地域の子供たちの健康と健やかな成長に少しでも貢献できればと思います。よろしくお願いいたします。



循環器内科 副部長

**魚谷 悠希未**

うおたに ゆきみ

医師7年目の魚谷と申します。循環器内科を専門としておりますが、一般内科含め、幅広く診療していく所存です。庄原市民の皆様のご健康のために邁進してまいりますので、何卒宜しくお願い申し上げます。



整形外科 副部長

**森脇 段**

もりわき だん

整形外科の森脇 段と申します。誠実で丁寧な診療を心がけていこうと思っております。備北地域の皆様の運動器の健康のために精一杯頑張ろうと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



腎臓内科 医師

**安達 悠歩**

あだち ゆうほ

今年度より庄原赤十字病院へ赴任致しました。以前は三次でも勤務しており、再び県北の医療に携わることができて嬉しく思っています。一生懸命頑張りますので、よろしくお願いします。



整形外科 医師

**木戸 佑基**

きど ゆうき

お困りの事があればお気軽にご相談下さい。

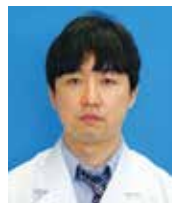


外科 医師

**中村 峻輔**

なかむら しゅんすけ

2022年4月より赴任した中村峻輔と申します。備北地域の医療のため、精一杯頑張ります。よろしくお願いします。



腎臓内科 医師

**藍澤 政穂**

あいざわ まさほ

初めまして。内科医師の藍澤政穂と申します。生まれはお隣の三次市になり、当院勤務になると聞いて、幼い頃に備北丘陵公園に遊びに来ていたのを思い出しました。チーム医療の一員として患者さんやご家族も参加できるように、分かり易い説明を心がけていきますので、もし気がかりなこと、分からないことがあればお気軽に聞いて頂ければと思います。よろしくお願いします。



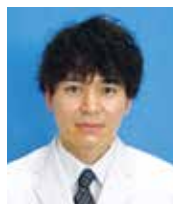
外科 医師

**松本 祐**

まつもと たすく

県北の地域医療に貢献できるように精一杯頑張ります。よろしくお願いします。





循環器内科 医師

**見越 正礼**

みこし まさひろ

地域医療に貢献できるよう頑張りますので宜しくお願い致します。



内科 医師

**河原 倫彦**

かわはら みちひこ

この4月から赴任して参りました、内科の河原と申します。微力ではございますが、庄原市の皆様のお力になれるように、一生懸命日々精進して参りますので、何卒宜しくお願い申し上げます。



内科 医師

**岩田 健吾**

いわた けんご

4月から赴任しました内科の岩田健吾と申します。出身は世羅郡で自治医科大学出身です。備北地域の医療に貢献できるように日々精進してまいります。よろしくお願い申し上げます。

**退任 医師**

整形外科部長 吉塚 将昭

皮膚科部長 吉賀 哲郎

循環器内科部長 木下 未来

泌尿器科副部長 前原 貴典

麻酔科副部長 上田 陽子

小児科副部長 小野 泰輔

外科副部長 藤田 脩斗

循環器内科副部長 大澤 文乃

循環器内科副部長 小 畠 啓 史

内 科 医 師 小澤久美子

内 科 医 師 本田 清昌

内 科 医 師 頼島 悠佳

内 科 医 師 濱崎 政宏



**新入看護師代表あいさつ**

南 4 階病棟 看護師 **道上 裕生**

新人看護師を代表してご挨拶をさせていただきます。

私は病気の祖母を支えたいという思いをきっかけに看護師を目指しました。そしてこの地域の高齢者の方々を支えたいという思いから、この病院への入職を決めました。

患者様は家族から離れ、慣れない環境で療養生活を送られると思います。その中で患者様にとって一番近い存在である看護師として、心に寄り添う

看護ができるように精進していきたいと思ひます。

また現在新型コロナウイルス感染症によって医療環境は大きな危険にさらされています。そのような状況下で学生時代に実習が十分経験できておらず、知識や技術の面でまだまだ未熟な私たちは大きな不安や責任を感じています。しかし、この道を志した気持ちを忘れることなく、人道、博愛、奉仕の赤十字の精神にのっとり、1日でも早く皆様方から信頼していただけるように努力してまいります。自分の看護に責任を持ち、日々研鑽していきたいと思ひます。



令和4年度 新入職員

▶ **基本理念**

庄原赤十字病院は、人道・博愛・奉仕の赤十字精神にのっとり、地域の皆様方の健康・医療・福祉を職員一丸となっておまもりいたします。

▶ **患者さまの権利**

患者さまには以下の権利があります。私たち、庄原赤十字病院の職員は、このことを十分尊重した医療に務めます。

- 一、だれもが、良質で安全な医療を平等に受ける権利があります。
- 二、思いやりのある、個人の尊厳が守られる医療を受ける権利があります。
- 三、治療に際し、わかりやすい説明を理解できるまで受け、治療法を選択あるいは拒否する権利があります。
- 四、診断や治療に関して、別の医師の意見を聞く権利(セカンドオピニオン)があります。
- 五、個人のプライバシーが守られる権利があります。
- 六、自分の診療情報の開示を求める権利があります。
- 七、健康に関する指導や情報提供を受ける権利があります。

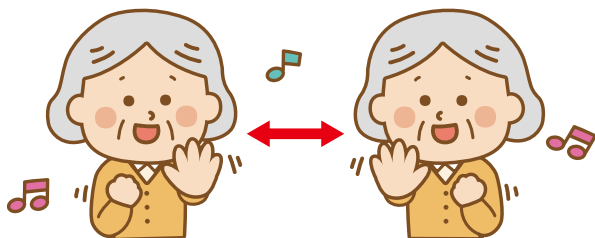


# おうちでできる! 簡単認知症予防体操

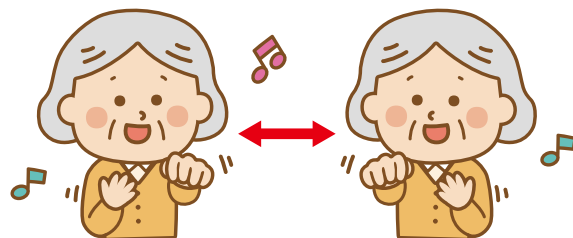
65歳以上の6人に1人が認知症患者といわれており、高齢化の進展とともに、認知症患者数も増加しています。コロナ禍で外出もままならない…そんな時「おうち時間」を利用してできる認知症予防体操を紹介します。

## グーパー運動（座ったままでできます）

- ①片手を胸の前でグー、もう一方の手をパーにして前方に突き出して構えてください
- ②掛け声に合わせて、グーとパーを入れ替えます



- 1、掛け声は、まず自分のタイミングで行います
- 2、徐々に慣れてきたら、「うさぎとかめ」のリズムに合わせて行って下さい  
※「もしもし かめよ かめさんよ……」



- 3、2番の歌詞からはグーとパーの位置を入れ替えます  
※胸の前をパー、グーを前方に突き出す

前頭葉は、「考える」「記憶する」「アイデアを出す」「感情をコントロールする」「判断する」「応用する」など、人間にとって重要な働きを担っているため、人間が人間らしくあるために最も必要な存在といえます。この体操は、その前頭葉という場所に効果がある体操です。左右の手それぞれが異なる動きを行うことで、前頭葉が賦活するといわれています。

## ローソンス 庄原赤十字病院店 取扱商品の紹介

病院のローソンは普通のコンビニとは何か違いがあるの？ 外来通院や入院生活で必要になるものは置いてないの？

そんな声にお応えして、「ローソンス 庄原赤十字病院店」で取り扱っている、一般的なローソンにはない、病院ならではの、入院生活などで必要になる身の回り品、便利グッズなどを紹介します。

《営業時間》▶ 平日 7:00~17:00 ▶ 土日祝 7:00~15:00  
直通電話番号 0824-72-0881

### 商品紹介 第3弾

#### ◆お薬管理に便利

- ①おくすりハウス…1日3回(朝・昼・夕)用 2,200円  
1日4回(朝・昼・夕・就寝前)用 2,805円
- ②おくすりポケット1週間…1日4回(朝・昼・夕・就寝前)用 1,760円
- ③カレンダーポケット(色:ブルー・ブラウン)…1か月 4,620円
- ④おくすり番Ⅱ…1日4回(朝・昼・夕+食前・食間・食後・就寝前) 1,320円

