

そよ風

庄原赤十字病院
広報誌

vol.83

2022.9月

【特集】

画像検査に影響を与えるもの

放射線技術課

【TOPICS】

表紙のあの人

カラダに美味しいレシピ その8

ローソンs 庄原赤十字病院店 取扱商品の紹介

令和4年度 出前講座 11月

画像検査に影響を与えるもの



こんにちは。放射線技術課です。皆さんは健康診断や外来で胸部・腹部・四肢のレントゲンや CT などを撮影されたことがあると思います。その際放射線技師から言われて着替えをしたり、金属類や湿布、カイロなどを外した経験がございませんか？また、なぜ外す必要があるのか疑問に感じたことはございませんか？それらがレントゲン写真にどのような影響を与えるのか説明します。

レントゲン写真では以下のようなものが写ります。

- ◆服についているもの（ボタン、ファスナー、ビーズなどの飾り、カイロなど）
- ◆下着についているもの（ワイヤー、ホック、肩ひもの金具やプラスチックなど）
- ◆体についているもの（ピアス、ネックレス、磁石、湿布など）

表示されている写真は鍵、ボタン、湿布、硬貨を実際に撮影したものです。（画像1）どれも白く写っています。このようなものが病変部位（骨折など）に重なると画像診断の妨げとなったり、新たな病変と間違えることがあります。例えば、骨折の経過観察や癌の再発や転移などの検査を行っているときに、新たに病変ができた場合、そこに金属やボタンがあると病変が見えなくなり、早期発見ができず治療が遅れてしまう可能性



（画像1）鍵・ボタン・カイロ・小銭



（画像2）金属の入っている大腿部

があります。他にも本当は病変が無いのにあるように見えたりして、誤った診断・治療を行ってしまうことがあります。CT 検査においても同様に金属は画像に影響を与えます。（画像2）そのため着替えや外して頂くようお願いしています。例えば、胸部の撮影で下着やボタンが写ったりすることが多くあります。また寒い時期になるとカイロの外し忘れが多くなってきます。レントゲン検査や CT 検査の待ち時間に、可能な限り外しておいて頂けるととても助かります。

私たちの検査は皆さんのご協力のもと成り立っています。今後ともご協力のほどよろしくお願いいたします。

▶ 基本理念



庄原赤十字病院は、人道・博愛・奉仕の赤十字精神にのっとり、地域の皆様方の健康・医療・福祉を職員一丸となっておまもりいたします。

▶ 患者さまの権利



患者さまには以下の権利があります。私たち、庄原赤十字病院の職員は、このことを十分尊重した医療に務めます。

- 一、だれもが、良質で安全な医療を平等に受ける権利があります。
- 二、思いやりのある、個人の尊厳が守られる医療を受ける権利があります。
- 三、治療に際し、わかりやすい説明を理解できるまで受け、治療法を選択あるいは拒否する権利があります。
- 四、診断や治療に関して、別の医師の意見を聞く権利（セカンドオピニオン）があります。
- 五、個人のプライバシーが守られる権利があります。
- 六、自分の診療情報の開示を求める権利があります。
- 七、健康に関する指導や情報提供を受ける権利があります。



表紙の“あの人”



南2階病棟 看護師
かとう ゆか
加藤 由香

私は、子供3人の子育てに奮闘し、夜勤を行いながらフルタイムで地域包括ケア病棟で働いています。子供の体調不良で、急遽早退やお休みをいただくことがあります。看護休暇の制度もありますが、スタッフの協力と快い対応もあります。また、私は家庭の都合で限られた日しか夜勤ができません。それにも柔軟に対応していただき、働きながら子育てしやすく、主人とも良好な関係を築いています。

この病棟では、短期検査や手術患者さん、認知症の患者さん、急性期の治療が終了した患者さん、在宅で介護を受けている方の家族の一時的休息のための入院など様々な患者さんがいらっしゃいます。また、退院支援にも力を注いでいるので、患者さんやその家族が望む退院が実現

できるように看護を行っています。

日々の業務だけでなく、お風呂に入れない患者さんに手浴や足浴を行ったり、患者さんの持っている力を維持できるように離床を促して、患者さんのできることが増えていく姿を見るのがとてもうれしいです。できないと思っていたことに患者さんと挑戦し、できたときの患者さんの反応をみると看護師としてのやりがいを感じ、それをスタッフみんなで分かち合う楽しさもあります。毎日あわただしく忙しい日々ですが、母として看護師として充実した日々を送っています。



南2階病棟スタッフ

～栄養士からレシピのおすすめ～

カラダにおいしい レシピ その8

[1人分栄養価]
65kcal
◎たんぱく質 3g
◎脂質 3g
◎食塩相当量 0.7g

便秘は万病のもと
レンジで簡単腸活！

きのこ 海藻の和え物 (無限きのこ)



◆材料 (4人分)

えのき	1袋(200g)
舞茸	1P(100g)
エリンギ	1P(100g)
ワカメ	10g
めんつゆ(2倍濃縮)	大さじ4
鶏がらスープの素	小さじ2
穀物酢	大さじ1.5
ごま油	大さじ1
おろしにんにく	小さじ1/2

◆作り方

- ①乾燥ワカメをたっぷりの水で戻し、水気を切っておく。
- ②えのき、エリンギの石づきを切り落とし、下記のようにカットしておく。
 - ・えのきは半分に切り、手でほぐす。
 - ・舞茸は適当な大きさに手で割く。
 - ・エリンギは縦半分に切る。
- ③耐熱容器にきのこ類を半分入れ、Aを上からかけ残りのきのこ類を入れる。
ラップはせずにレンジで600w 4分加熱し、全体を混ぜた後2分半加熱する。
*キノコ類に火が通っていない場合は、30秒ずつ追加加熱行う。
- ④③に①のわかめを入れて完成。



ローソンス庄原赤十字病院店 取扱商品の紹介

病院のローソンは普通のコンビニとは何か違いがあるの？ 外来通院や入院生活で必要になるものは置いてないの？

そんな声にお応えして、「ローソンス庄原赤十字病院店」で取り扱っている、一般的なローソンにはない、病院ならではの、入院生活などで必要になる身の回り品、便利グッズなどを紹介します。



《営業時間》▶平日 7:00～17:00 ▶土日祝 7:00～15:00
直通電話番号 0824-72-0881

商品紹介 第4弾 リハビリ関連

①リハビリ支援シューズⅡ(室内外兼用)…4,290円(税込)

サイズ:22～26cm(1cmきざみにあります)

色:ネイビー・ブラウン

②転倒予防シューズ…2,310円(税込)

S:22 cm～ 23 cm / M: 23 cm～ 24 cm / L: 24 cm～ 25.5 cm

LL: 25.5 cm～ 27 cm / 3L: 27 cm～ 28.5 cm

③杖

通常タイプ 無地2種類……………4,180円(税込)

(伸縮) 柄入り6種類……………5,500円(税込)

アクリルグリップ3種類……………8,470円(税込)

折畳みタイプ 無地2種類……………4,510円(税込)

柄入り4種類……………5,940円(税込)



①の23cmです



②のMサイズです



③の杖の折り畳みタイプ
左から無地、柄入りです



③の杖の通常タイプ
左から無地、柄入り、
アクリルグリップです

東城

▶感染症予防について

開催日 令和4年11月15日(火) 14:00～15:00

場所 東城支所

対象者 専門職の方(理学療法士、介護支援専門員等)

講師 感染管理認定看護師 感染制御室感染危機管理教育課長 やまね ひろゆき 山根 啓幸

庄原

▶糖尿病について

開催日 令和4年11月18日(金) 14:00～15:30

場所 庄原市ふれあいセンター

対象者 一般市民の方

講師 栄養課 主任 たなか さとみ 田中 里実

東城

▶認知症カフェ・感染症予防について

開催日 令和4年11月22日(火) 13:40～14:30

場所 東城支所 1階市民ホール

対象者 認知症の方とその家族等

講師 感染管理認定看護師 感染制御係長 まつかわ さおり 松川 沙織

令和4年度

出前講座



総領

▶筋肉と栄養とくすり

～痛みとつきあい、転ばない体づくり～

開催日 令和4年11月25日(金) 14:00～15:30

場所 総領自治振興センター

対象者 一般住民の方

講師 薬剤部 調剤第二係長 たかはた ともこ 高畑 朋子

各講座お問い合わせ

- 庄原市 保健医療課 健康推進係 0824-73-1255
- 東城支所 市民生活室 保健福祉係 08477-2-5131
- 総領支所 地域振興室 市民生活係 0824-88-3063