

日本赤十字社 広島県支部  
災害対策本部 管倉庫

# そよ風



【特集】

## 当院における妊婦健診・ 里帰り分娩ならびにコロナについて

産婦人科 部長 <sup>まきの</sup> 牧野 <sup>やすお</sup> 康男・<sup>てらもと</sup> 寺本 <sup>ひでき</sup> 秀樹

【TOPICS】

新任医師・退任医師の紹介  
表紙のあの人

「関節鏡」を導入しました  
令和4年度 出前講座 9月～10月

特集

# 当院における妊婦健診・里帰り分娩ならびに コロナについて

産婦人科 部長 まきの やすお 牧野 康男・寺本 秀樹 てらもと ひでき



産婦人科部長  
牧野 康男



産婦人科部長  
寺本 秀樹

2017年、当院での分娩が再開となって5年が経ちました。  
コロナ禍だけど、安心して分娩はできますか？里帰り出産は受け  
入れてもらえますか？

そんな質問に当院の産婦人科医がお答えします！



複数の医師が  
関わってくれるので  
安心ですね！

## Q1. 庄原赤十字病院での妊婦健診は受けられますか？

**A.1** 当院の妊婦健診は常勤医師2名、広島大学からの応援  
医師並びに非常勤医師が担当し、妊婦のダブルチェックを  
行っております。

当院ではGE Healthcare社の超音波診断装置Voluson S8  
を導入し、本装置の4D機能により胎児の手指や顔面等の立  
体像にて胎児診断に役立てております。



## Q2. 分娩のときスタッフの体制は？産後の入院期間は？

**A.2** 分娩は妊娠36週以降の妊婦を対象としております。分娩の際は上記医師以外に、山口  
大学産婦人科の非常勤医師の週末の応援を含めて、24時間体制で対応しております。産後は  
経陰分娩で初産婦5日目、経産婦4日目、帝王切開では術後8日目に退院となります。

## Q3. 庄原日赤での里帰り分娩(健診)について教えてほしい！

**A.3** 令和4年6月より、里帰り出産の受  
入に関する地域制限を解除しました。国  
内のどこから帰省されても次に当てはま  
る方であれば受入が可能です。

- 1) 庄原市近郊に在住または庄原市で里  
帰り分娩を希望される方
- 2) 正常な妊娠経過であり現在健康状態  
に問題がない方
- 3) その他医師が受け入れ可能と判断した方

分娩予約を希望される妊婦は妊娠30週  
ごろまでには庄原市に帰省して頂き、2  
週間の待機(在住)後にコロナ抗原検査  
(県内)あるいはコロナPCR検査(県外か  
らの場合)で陰性を確認してから当院の  
妊婦健診を受けて頂いております。

### コロナ禍での妊娠。感染したら心配… 妊婦に関する新型コロナウイルス感染について

#### ① 妊婦が感染した場合重症化しやすいですか？

妊娠後期に感染すると早産率が高まり、患者本人も一部は重症化する  
ことが報告されております。高齢での妊娠、肥満、高血圧、糖尿病な  
どが新型コロナウイルス感染症の重症化のリスク因子であるという  
報告もあり、このような背景を持つ妊婦の方は、特に感染予防に注意  
してください。

#### ② 妊娠中に感染した場合、胎児にどのような影響がありますか？

新型コロナウイルスに感染した妊婦から胎児への感染はまれだと考  
えられています。また、妊娠初期または中期に感染した場合に、ウイル  
スが原因で胎児に先天異常が引き起こされる可能性は低いとされて  
います。

#### ③ 分娩方法は帝王切開となるのでしょうか？

妊婦の全身状態などを考慮し、分娩時間の短縮が必要と判断される場  
合は帝王切開となる場合もあります。新生児への感染は飛沫または接  
触感染によるものが多いので、分娩後も、母親や家族は接触や飛沫  
感染に注意する必要があります。母児を一時的に分離することがありま  
す。

(厚生労働省新型コロナウイルスに関するQ&Aより抜粋) [https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_jinyou/dengue\\_fever\\_qa\\_00001.html#Q6-1](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_jinyou/dengue_fever_qa_00001.html#Q6-1)

里帰りのときに何度も  
検査するのは、  
未然に重症化を  
防ぐためなんです！

### ▶ 基本理念

庄原赤十字病院は、人道・博愛・奉仕の赤十字精神にのっとり、地域の皆様方の健康・医療・福祉を職員一丸となっ  
ておまもりいたします。

### ▶ 患者さまの権利

患者さまには以下の権利があります。私たち、庄原赤十字病院の職員は、このことを十分尊重した医療に務めます。

- 一、だれもが、良質で安全な医療を平等に受ける権利があります。
- 二、思いやりのある、個人の尊厳が守られる医療を受ける権利があります。
- 三、治療に際し、わかりやすい説明を理解できるまで受け、治療法を選択あ  
るいは拒否する権利があります。
- 四、診断や治療に関して、別の医師の意見を聞く権利(セカンドオピニオン)  
があります。
- 五、個人のプライバシーが守られる権利があります。
- 六、自分の診療情報の開示を求める権利があります。
- 七、健康に関する指導や情報提供を受ける権利があります。



### ～ 新任医師紹介 ～

令和4年5月9日から

小児科 副部長

ふなき しんたろう

船木 慎太郎

備北地区の子どもたちのためにがんばり  
ますので、よろしくお願いいたします。

### 退任 医師

くまだ ひろこ

小児科 副部長

熊田 寛子



## 表紙の“あの人”



訪問看護ステーション課

いしだ  
石田 さゆり

私が所属している訪問看護ステーション課は医療社会事業部内にあります。現在スタッフ3名で24時間対応しながら訪問看護を提供しています。医師の指示のもと、在宅生活を支える関係専門職と連携を取り、体調管理・療養上のお世話・医療的ケアや精神的援助や療養相談支援などを行っています。暑い日も寒い日も大雨や大雪にも負けず、日焼けにもめげず在宅で療養されている方へ思いを馳せながら訪問しています。そして、日々療養者やご家族の笑顔や感謝の言葉を頂き、やりがいを感じています。

今後も住み慣れたご自宅で安心して生活できるよう一人ひとりに寄り添った看護ができるよう精一杯頑張っていこうと思います。



訪問看護ステーション課スタッフ

## おうちでできる！簡単嚥下障害予防体操

年齢を重ねるにつれて、嚥下(飲み込む力)が低下してきます。飲み込む力に関する意識はあまり高くなく、肺炎やその他の疾患になってからリハビリをするケースが多くみられます。しかし、元気な今のうちから飲み込む力のトレーニングを行っておくことで、「いざ」というときの飲み込む力が低下することを予防することもできます。コロナ禍で家にいることが多くなり、時間を持て余すこともあると思います。そんなときこそ、嚥下リハビリで行っている簡単な嚥下体操を実践して、飲み込む力の低下予防を行っておきましょう！



### ①姿勢



リラックスして腰かけた姿勢をとります。

### ②深呼吸



お腹に手をあてて、ゆっくり深呼吸します。

### ③首の体操



ゆっくり後ろを振り返る。左右とも行う。



耳が肩につくように、ゆっくりと首を左右に倒す。



首を左右にゆっくりと1回ずつまわす。

### ④肩の体操



両手を頭上に挙げ、左右にゆっくりとさげる。

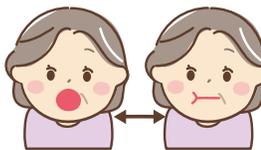


肩をゆっくりと上げてからストンと落とす。

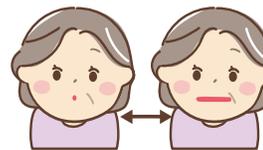


肩を前から後ろ、後ろから前へゆっくりまわす。

### ⑤口の体操

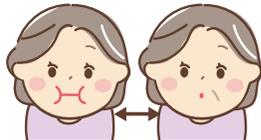


口を大きく開けたり、口を閉じて歯をしっかりと噛み合わせたりを繰り返す。



口をすぼめたり、横に引いたりする。

### ⑥頬の体操



頬をふくらませたり、すぼめたりする。

### ⑦舌の体操



舌をべーと出す。舌を喉の奥の方へ引く。



口の両端をなめる。



鼻の下、顎の先をさわるようにする。

### ⑧発音の練習



「パ・ピ・ブ・ベ・ポ」「パ・タ・カ・ラ」をゆっくり、はっきり、くり返す。

### ⑨咳ばらい



お腹を押さえてエヘンと咳ばらいをする。



整形外科

地域のために、患者様に安心を…

「関節鏡」を導入しました！

胃カメラのことを「内視鏡」と呼ぶことはご存じの方も多いのではないのでしょうか。細い管の先端にレンズとカメラが付いていて、映し出された映像を見ながら診察や治療を行います。

胃カメラは、食道や胃を見るために開発されましたが、この度導入した「関節鏡」は関節の中を見て、診察や治療を行うことができるものです。

従来の関節の手術は、切除部分が広く、患者さんへの負担も少なくありませんでした。

近年は、この「関節鏡」を使った手術が広まり、従来の体を広範に切り開いて行う手術と比べて、5mm程度の穴をあけるだけで手術を行うことができるようになったため、体への負担も少なく、より安全で高度に手術を行うことができるようになってきました。治療後の見た目も手術後に残る傷跡は非常に小さな跡しか残らないメリットもあります。

今回導入した「関節鏡」は、整形外科で手術をする際に活躍が期待できる機材です。関節手術が必要となった患者様に、今まで以上に安心して手術を受けていただくことができます。



令和4年度

出前講座

東城

▶70代の食事について

- 開催日 令和4年9月7日(水) 14:00~15:00
- 場所 久代自治振興センター
- 対象者 地域住民70代の方
- 講師 栄養課 栄養課長 のどはら かずみ 咽原 和美



庄原

▶認知症について

- 開催日 令和4年9月9日(金) 14:00~15:30
- 場所 庄原市ふれあいセンター
- 対象者 一般市民の方
- 講師 認知症看護認定看護師 第一外来業務係長 にし の さおり 西野 沙緒里

比和

▶低栄養の予防について

- 開催日 令和4年10月13日(木)
- 場所 比和自治振興センター
- 対象者 一般市民の方
- 講師 栄養課 主任 たなか さとみ 田中 里美

庄原

▶骨粗鬆症について

- 開催日 令和4年10月21日(金) 14:00~15:30
- 場所 庄原市ふれあいセンター
- 対象者 一般市民の方
- 講師 整形外科 医師 き ど ゆうき 木戸 佑基

東城

▶高血圧予防・腎臓病予防について

- 開催日 令和4年10月25日(火) 13:40~14:30
- 場所 東城支所 1階市民ホール
- 対象者 認知症とその家族等の方
- 講師 透析看護認定看護師 南2階病棟第二係長 かひがし あけみ 川東 明美

口和

▶高血圧の管理について

- 開催日 令和4年10月31日(月)
- 場所 口和保健福祉センター
- 対象者 一般住民の方
- 講師 透析看護認定看護師 南2階病棟第二係長 かひがし あけみ 川東 明美

各講座お問い合わせ

- 庄原市 保健医療課 健康推進係 0824-73-1255
- 東城支所 市民生活室 保健福祉係 08477-2-5131
- 口和支所 地域振興室 市民生活係 0824-87-2112
- 比和支所 地域振興室 市民生活係 0824-85-3001