

そよ風



【特集】

最近の心臓エコー技術 ここがすごい！

生理検査技術課

【TOPICS】

表紙のあの人

認知症予防について

マイナンバーカードについて

令和4年度 出前講座 12月

お知らせ イマの庄原日赤

特集

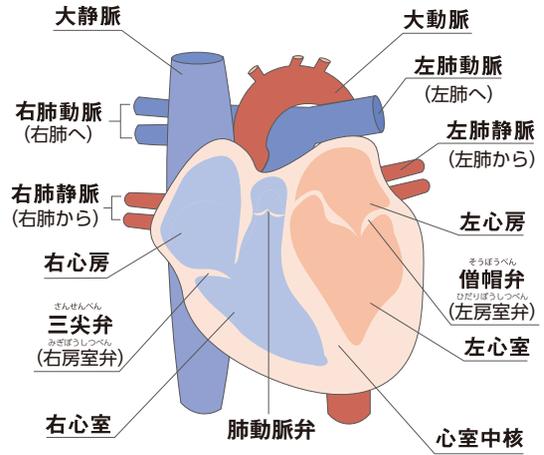
最近の心臓エコー技術 ここがすごい!

生理検査技術課

そもそも心臓超音波検査で何を見ているの?

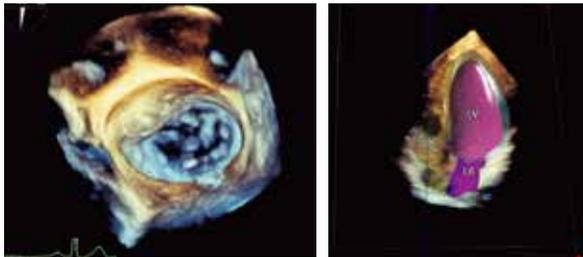


エコー検査は超音波検査とも言います。心臓超音波検査では超音波を通し心臓の大きさや動きを評価します。心臓には左右に心房と心室の4つ部屋があり、心房と心室の境に血液の逆流を防ぐ弁もあります。その弁の動きが弱くなると弁膜症と言って、心臓が正常に動かなくなり、血液をうまく送ることができなくなります。重症化すると心不全を起こしてしまいます。その弁の動きも超音波で評価します。



心臓の構造

最近の技術でどんなことができるの?



今年導入された心臓超音波装置は、技術の発達によりこれまでよりくっきりとなめらかに心臓を観察することが可能となり、循環器疾患の診断精度が向上しました。また、この装置にはAi技術や3次元画像技術があるので、弁膜症を3次元で評価することができます。この技術は、見落としが

少なくなる、病変の場所や性状が一目でわかるようになるなどメリットがたくさんあります。これにより早期に弁膜症を発見し治療にすすむことで治療成績をあげることが期待できます。

この技術って体に影響があるの?

患者さんへの負担は、通常の検査と同じなので、放射線の被ばくもなく、痛みはほとんどありません。胸を出してもらった状態で20-30分程度ベッドに横向きになって頂きます。



▶基本理念

庄原赤十字病院は、人道・博愛・奉仕の赤十字精神にのっとり、地域の皆様方の健康・医療・福祉を職員一丸となっておまもりいたします。

▶患者さまの権利

患者さまには以下の権利があります。私たち、庄原赤十字病院の職員は、このことを十分尊重した医療に務めます。

- 一、だれもが、良質で安全な医療を平等に受ける権利があります。
- 二、思いやりのある、個人の尊厳が守られる医療を受ける権利があります。
- 三、治療に際し、わかりやすい説明を理解できるまで受け、治療法を選択あるいは拒否する権利があります。
- 四、診断や治療に関して、別の医師の意見を聞く権利(セカンドオピニオン)があります。
- 五、個人のプライバシーが守られる権利があります。
- 六、自分の診療情報の開示を求める権利があります。
- 七、健康に関する指導や情報提供を受ける権利があります。



表紙の“あの人”



会計課長
きたおか ともき
北岡 智樹

今年度から管財課から分課されました会計課です。

病院のお金を管理・運用するのが私たちの仕事であります。 「会計課」と言うと、電卓片手に伝票とにらめっこしている姿を想像されると思います。実際にそういった場面もありますが、現在においては、日赤全施設にて導入されています「財務会計システム」というソフトウェアを使い、金銭の管理を行っています。

さて、私たち会計課、直近の課題としましては、来年10月から本格導入される「インボイス制度」への対応です。本業たる保健医療につきましては非課税であり、従来と変わりありませんが、ドック

クや企業健診などの課税売上とされるものについて、どのように対応するか検討しているところです。

詳しくは **インボイス制度** で検索してね！

総勢3名と本当に小さな部署ではありますが、病院の健全な経営と地域の皆さんの健康の一助となれるよう、邁進してまいります。



会計課スタッフ

認知症予防について

新型コロナウイルスの影響で外出頻度は減っています。また、季節の変わり目でもあり運動不足ではありませんか？

認知症の有病率について

2012年から7人に1人
2025年には5人に1人とされています。

認知症の予防、認知機能の維持・向上には頭の体操を取り入れた運動が最適です。自宅で出来る運動を1つ紹介します。



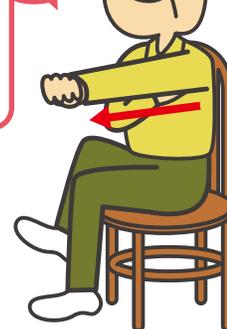
- ①足踏みしながら、
右手をグーにして
前に出します。
左手は胸元でパー
にします。

右



- ②左手をグーにして前に
出し、右手をパーにして
胸元に当てます。
足踏みは続けましょう。

左



①→②を繰り返してやってみましょう。「グー」や「パー」を声に出すとさらに難易度が上がりますよ！



地域のために、患者様に安心を…

お知らせ 「マイナンバーカード」が保険証として利用できます

令和4年10月11日から、マイナンバーカードを健康保険証として利用できるようになりました（「オンライン資格確認」といいます）。

受付2番のカウンターに、専用カードリーダー（右の画像の機器）を設置しておりますので、ご利用の際は職員にお申し出ください。

※事前にデジタル庁の「マイナポータル」ホームページから、利用登録が必要です。

※今までの健康保険証は引き続きお使いいただけます。

※お持ちの健康保険証を決して破棄しないようお願いいたします。

※各受給者証等には対応しておりません。マイナンバーカードとは別途ご提示をお願いいたします。

※マイナンバーカードの置き忘れには充分ご注意ください。



令和4年度

出前講座



東城

▶心不全について

開催日 令和4年12月1日(木) 14:00~15:00

場所 八幡自治振興センター

対象者 一般市民の方

講師 慢性心不全看護認定看護師 南5階病棟第二係長 とみよし 富吉めぐみ

庄原

▶腎臓病について

開催日 令和4年12月2日(金) 14:00~15:30

場所 庄原市ふれあいセンター

対象者 一般市民の方

講師 透析看護認定看護師 南2階病棟第二係長 かわひがし あけみ 川東 明美

比和

▶尿漏れの原因と対応について

開催日 令和4年12月8日(木) 13:30~15:00

場所 比和自治振興センター

対象者 一般市民の方

講師 泌尿器科部長 いのうえ しょうご 井上 省吾

庄原

▶摂食嚥下・オーラルフレイルについて

開催日 令和4年12月12日(月) 14:00~15:30

場所 庄原市ふれあいセンター

対象者 一般市民の方

講師 摂食・嚥下認定看護師 南6階病棟看護師長 たけおか まさみ 竹岡 雅美

各講座お問い合わせ

■庄原市 保健医療課 健康推進係 0824-73-1255
■比和支所 地域振興室 市民生活係 0824-85-3001

■東城支所 市民生活室 保健福祉係 08477-2-5131

お知らせ イマの庄原日赤



令和4年11月現在

▶ご来院される方へ

来院時はマスクを着用していただき、入館前には必ず手指消毒と検温をお願い致します。

また、来院前に、熱・風邪症状、味覚嗅覚異常などがある場合は検温場所で職員へお声がけください。

お問い合わせ

☎0824-72-3111



▶病棟での面会

入院患者様をお守りするため、全病棟面会禁止とさせて頂いております。ご理解、ご協力をお願い致します。

最新の情報につきましては、掲示物・ホームページ等をご確認ください。

※入院中の患者様に、生活用品(着替え等)のお荷物を引き渡しが必要な方については、患者様の入院されている病棟のナースステーションでお預かりいたします。

お荷物の引き渡しは、医事課窓口にて手続きをしております。受付時間は12:00~20:00の間に限らせて頂きます。

面会禁止

入院患者様との面会はできません

