

# そよ風



【特集】

## 総合診療外来について

総合診療科部長 **ますだ ひろみち**  
**舛田 裕道**

【TOPICS】

表紙の“あの人”

薬のはなし vol.2

令和6年度 出前講座 8月～

救急車を寄贈していただきました

警視監から感謝状を頂戴しました

お知らせ イマの庄原日赤

特集

## 総合診療科とは？

 総合診療科部長 ますだ ひろみち  
 舩田 裕道

最近耳にする機会の多い『総合診療科』。当院でも内科の一部門として標榜させて頂いています。一口に総合診療科といっても求められる役割は病院の規模や置かれた地域によって少しずつ異なります。大病院では診断困難例を探偵のように解き明かすのが総合診療の役割ですし、一方、僻地では内科・小児科・整形外科を問わず、あらゆる疾患にきちんと対応できるのが総合診療に求められることです。では庄原赤十字病院の総合診療科にはどのような役割があるのでしょうか？



当院の総合診療科の主な役割は、「一般的な診療のスペシャリスト」として、幅広い年齢層や症状を持つ患者さんを診察し、適切な治療や健康管理を行うことです。風邪や腹痛、頭痛などの身近な症状から慢性疾患や生活習慣病、不眠などの精神的な健康問題まで、幅広い病気に対応します。また単なる症状の治療にとどまらず、予防医療や健康増進の提案も行います。定期的な健康診断や予防接種、生活習慣の改善などを通じて、患者さんの健康を支援します。



もう一つの役割は、「医療のゲートキーパー」としての機能です。これは、患者さんの症状や病歴、生活背景や全身の健康状態を総合的に評価し、必要に応じて専門医への紹介も行い、患者さんが最善の医療を受けられるようサポートしていくことを意味しています。特定の疾患や症状だけでなく、複数の病気や症状が絡み合いどの専門科にかかるべきかわからない場合や、複数の病院や診療科を受診する必要がある場合にも、総合診療科は適切な初診の窓口となります。

最後になりますが、現代社会では、生活習慣病の増加や高齢化に伴い、複数の健康問題を抱える患者さんが増加しています。総合診療科では、患者さんが自身の健康問題について安心して相談でき、納得のいく医療を受けることができるように、患者さんとのコミュニケーションを大切にしながら診療にあたっていければと考えています。院内のかかりつけ医として気楽に受診して頂ければと思います。



## ▶ 基本理念



庄原赤十字病院は、人道・博愛・奉仕の赤十字精神にのっとり、地域の皆様方の健康・医療・福祉を職員一丸となっておまもりいたします。

## ▶ 患者さまの権利



患者さまには以下の権利があります。私たち、庄原赤十字病院の職員は、このことを十分尊重した医療に務めます。

- 一、だれもが、良質で安全な医療を平等に受ける権利があります。
- 二、思いやりのある、個人の尊厳が守られる医療を受ける権利があります。
- 三、治療に際し、わかりやすい説明を理解できるまで受け、治療法を選択あるいは拒否する権利があります。
- 四、診断や治療に関して、別の医師の意見を聞く権利（セカンドオピニオン）があります。
- 五、個人のプライバシーが守られる権利があります。
- 六、自分の診療情報の開示を求める権利があります。
- 七、健康に関する指導や情報提供を受ける権利があります。



ハートちゃん

## 検査技術課 スタッフ一同



検体検査室では「臨床検査技師」の国家資格を持った職員が、患者様から検査のために採取された検体（血液・尿・便・組織などの検査材料）を検査しています。血液検査では肝臓機能や腎機能、糖尿病関連検査、ホルモン・腫瘍マーカーや感染症検査など自動分析装置を使って調べています。また貧血検査・凝固機能検査や輸血検査なども行っています。尿一般検査では尿定性検査（尿潜血・尿蛋白・尿糖など）や便潜血を、微生物検査では肺

炎や尿路感染症など感染症の原因菌の特定、近年猛威を振るっている新型コロナウイルス検査（PCR 検査や抗原定量検査）を行っています。病理検査では内視鏡検査（胃カメラや大腸カメラ）などで採取された組織を標本作成し、病理医により病理診断が行われます。

臨床検査は「病気の発見や診断」、「治療方針の選択」、「治療状態の把握」などに重要な役割を持っています。日進月歩の分野であり、私たちは日々精進していきます。



## vol.2 薬のはなし ～目薬～



## ▶ 目薬の入れ方

## 点眼方法

1. 点眼前に手をきれいに洗います。
2. 頭を後方に傾け、天井を見つめるようにし、下まぶたを引っ張って 1 滴入れます。  
この際、容器の先がまぶたやまつ毛に触れないように注意してください。
3. 点眼後は 1 分程度静かに目を閉じます。  
目頭を軽く押さえるのも効果的です。

下まぶたを  
引っ張ります



## 複数の目薬を使う場合

間隔を 5 分以上開けてください。

また、懸濁しているもの（よく振って使うよう指示があるもの）については、後に投与してください。3 種類以上の目薬が処方されている患者様は、詳しい順番については薬剤師にお尋ねください。主治医からの指示がある場合には、それに従ってください。



## !! 注意 !!

- ▶ **コンタクトレンズを使用されている患者様**  
コンタクトレンズを付けたまま使用できる目薬、使用できない目薬があります。主治医または薬剤師にご相談ください。

## 保管法の注意点

開封後 1 ヶ月を目安に使用しましょう。  
冷蔵庫保存が指定されているものについては冷蔵庫で保存を。その他の薬は 1 ～ 30℃の温度で、直射日光を避けて保管しましょう。



# 令和6年度 出前講座

東城

## ▶膝痛・腰痛予防について

開催日 令和6年8月23日(金) 10:00~11:30  
 場所 八幡自治振興センター  
 対象者 一般市民の方  
 講師 理学療法技術課 理学療法士 原 弘幸 はら ひろゆき

庄原

## ▶認知症について

開催日 令和6年9月6日(金) 14:00~15:30  
 場所 庄原市ふれあいセンター  
 対象者 一般市民の方  
 講師 認知症看護認定看護師 南4階病棟第二係長 西野 沙緒里 にし の さおり

東城

## ▶食で改善できる生活習慣病

開催日 令和6年9月11日(水) 14:00~15:00  
 場所 久代自治振興センター  
 対象者 一般市民の方  
 講師 栄養課 管理栄養士 重政 光彰 しげまさ みつあき

庄原

## ▶難聴について

開催日 令和6年9月27日(金) 14:00~15:30  
 場所 庄原市ふれあいセンター  
 対象者 一般市民の方  
 講師 作業療法技術課 言語聴覚療法技術係長 辻村 萌 つじむら もえ

講座お問い合わせ ■庄原市保健医療課 健康推進係 0824-73-1255 ■東城支所 市民生活室 保健福祉係 08477-2-5131

## 協和鉱業株式会社様より 新しい災害救援車を寄贈していただきました。

【寄贈品】 災害救援車(救急車・トヨタ)

【寄贈元】 協和鉱業株式会社 様(広島県広島市安佐北区可部)

3月8日、日本赤十字社広島県支部において協和鉱業株式会社様から寄贈いただいた災害救援車(救急車)の贈呈式が開催されました。

贈呈いただいた災害救援車は、トヨタハイエースをベースとした車両で、先代の災害救援車より一回り大きくなって車内も広くなり、より活動しやすい環境になりました。

先代の災害救援車は平成16年3月に導入され、同年10月に新潟県中越地震に出動しました。その後も平成23年3月の東日本大震災、平成28年4月の熊本地震、平成30年7月の西日本豪雨、そして今年1月の能登半島地震まで多くの災害救護活動において活躍しました。

災害はいつ起こるか分からないと言われますが、近年は特に増加しています。

災害時にいち早く被災地に向けつけ救護活動を行うためには、災害救援車は必要不可欠です。今回寄贈いただいた災害救援車が災害時に迅速に対応できるよう常に整備を怠らず、大事に使用していきたいと思えます。

協和鉱業株式会社様、ありがとうございました。

協和鉱業株式会社様の社会貢献活動のご紹介はこちらから➔



## 警視監から感謝状を 頂戴しました



この度、警察嘱託医療機関として中国四国管区警察局長警視監から感謝状をいただきました。7月9日(火)庄原警察署長にお越しいたごき、院長が感謝状を受け取りました。

これからも、地域に根差した医療機関としてスタッフ一同尽力してまいります。



※検視とは、亡くなられた原因の特定や、犯罪性の有無を確認するために行うものです。

## お知らせ

# イマの庄原日赤



令和6年7月現在

## ▶ご来院される方へ

来院時はマスクを着用していただき、入館前には必ず手指消毒と検温をお願い致します。

また、来院前に、熱・風邪症状、味覚嗅覚異常などがある場合は検温場所で職員へお声がけください。

## お問い合わせ

☎0824-72-3111



## ▶病棟での面会

新型コロナウイルス感染症に伴い、「面会制限」を行っています。

◆原則、家族1回2名とする(中学生以上)

◆面会時間は、13時から17時まで(15分以内)

◆受付場所は、平日(医事課受付①②) / 土日祝日(ポプラ前防災センター)

※状況により、面会の可否を変更する場合があります。

面会でご来院の方は、窓口にて確認をお願い致します。

## 面会制限

一部制限があります  
ご確認ください

