

そよ風

庄原赤十字病院
広報誌

vol.92

2024.3月

【特集】

てんかんのはなし

小児科副部長 ふなき 船木 しんたろう 慎太郎

【TOPICS】

表紙のあの人
薬のはなし vol.1

出前講座レポート
補助金で整備しました

イマの庄原日赤

特集

てんかんのはなし

小児科副部長

ふなき しん たらう
船木 慎太郎

「てんかん」とは

「てんかん」という病名を聞いたことがあるでしょうか。100人に1人くらいの人で発症するといわれている比較的身近な病気です。どんな病気かを一言で説明すると「脳が原因となる発作現象を繰り返す疾患」といえます。人間の脳には多数の神経細胞が存在し、電気信号でやりとりをしています。てんかんの患者さんは、そういった神経細胞の中に突然過剰に電氣的に興奮するネットワークを持っていると考えられており、一定数の細胞が電氣的に興奮することにより「発作」を起こします。「発作」といっても様々な形があり、最もイメージしやすい全身けいれん以外にも意識がなくなるだけのものや、意識消失と共に眼や顔面が片方向に向いたり口をもぐもぐさせたりするもの、手足が一瞬ピクっとなるもの、など患者さんによって様々なパターンがあります。頻度も様々で、毎日起こす患者さんから週に数回起こす患者さん、年に数回しか起こさない患者さんまで色々です。発作の持続時間も一瞬のものから数十分に及ぶものまであり、長いものは「重積発作」と呼ばれます。



「てんかん」の原因と検査



原因も様々あり、脳にカタチの異常がある場合は CT や MRI で判明する場合があります。一方、画像検査では全く異常が見つからないのに発作を起こすこともあり、原因不明なことも多いです。一部では遺伝子レベルで原因が判明することもあります。それでも多くの患者さんでは直接的な遺伝子の関与は少ないと考えられています。

脳の電氣的な状態を調べるために脳波検査が行われます。特徴的なてんかんの波形を確認し診断に役立ちます。

「てんかん」の治療

てんかん治療の基本は抗てんかん発作薬の内服が基本ですが、お薬でてんかん自体をなくすことはできず、てんかん発作を起こさないようにおさえることが重要です。現在、抗てんかん発作薬は約30種類もあります。てんかんのタイプや患者さんの背景などによって使い分けることが大切です。またてんかんのタイプによっては成長により発作を起こさなくなるものや生涯にわたりお薬を飲み続けなければいけないものまで様々あります。しっかりとてんかんのタイプを診断したうえで、適切なお薬を飲み忘れることなく飲み続けることが重要ですが、成長と共に発作が起きない体になっている場合があるため、主治医と相談の上、お薬をやめてみるチャレンジを行う事も必要です。

▶ 基本理念



庄原赤十字病院は、人道・博愛・奉仕の赤十字精神の通り、地域の皆様方の健康・医療・福祉を職員一丸となっておまもりいたします。

▶ 患者さまの権利



患者さまには以下の権利があります。私たち、庄原赤十字病院の職員は、このことを十分尊重した医療に務めます。

- 一、だれもが、良質で安全な医療を平等に受ける権利があります。
- 二、思いやりのある、個人の尊厳が守られる医療を受ける権利があります。
- 三、治療に際し、わかりやすい説明を理解できるまで受け、治療法を選択あるいは拒否する権利があります。
- 四、診断や治療に関して、別の医師の意見を聞く権利(セカンドオピニオン)があります。
- 五、個人のプライバシーが守られる権利があります。
- 六、自分の診療情報の開示を求める権利があります。
- 七、健康に関する指導や情報提供を受ける権利があります。



ハートちゃん

理学療法技術課 理学療法士 くらた かなこ 倉田 加奈子

一般的に耳にされる「リハビリテーション」とは、多くの職種のスタッフが関わって患者様の社会復帰を支援するものです。

私たち理学療法士は「笑顔をあきらめない（公益社団法人日本理学療法士協会）」というスローガンのもとに、“身体づくり”と“生活動作”の専門家として、リハビリテーションの一翼を担っています。理学療法では、起きる・立つ・歩くなどの日常生活に必要な基本的動作能力の維持・回復を目的に、運動療法や物理療法を用いて治療を行います。また、車椅子や杖、装具などの使用に関する助言、住宅の環境設定も行います。

理学療法士の活動の幅は広がっており、地域の皆様の健康増進活動や循環器、呼吸器などの内部障害に対しても介入を行っています。



理学療法士は、患者様一人一人に対応した治療を提供していきます。理学療法に関して分からないことや気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。



理学療法技術課スタッフ

新コーナー

vol.1 薬のはなし ～ 貼り薬(痛み止め) ～



▶種類について

貼付剤は、パップ剤とテープ剤の2種類に大きく分けられ、それぞれ特徴があります。

パップ剤

- ・厚みがある
- ・かぶれにくい
- ・はがれやすい (はがしやすい)



テープ剤

- ・薄い、よく伸びる
- ・かぶれやすい
- ・はがれにくい



また、温感タイプや冷感タイプのももあり、冷感タイプは腫れや捻挫など、温感タイプは肩こりや腰痛などの症状に適しています。

貼り替えるタイミングとしては、入浴前に剥がし、入浴後しっかりと水分を拭き取った後、新しいものを貼ってください。温感タイプは温めることで痛みが生じる場合があるため、入浴前後30分は貼らないように注意してください。

毎日同じ場所に貼ると、皮膚のかぶれや痒みなどの症状が起きることがあります。貼る場所をずらすなどすることで防ぐことができます。

貼る枚数が決められている場合には、決められた枚数以上を貼ると副作用が起きやすくなります。用法用量を守って使用してください。

膝や肩などに貼る場合

1. 湿布を二つ折りにし、真ん中に切り込みを入れます。
2. 各製剤の貼り方にしたがって、フィルムを剥がし、貼りたい場所に貼ります。

※剥がす際は、皮膚を押さえながら皮膚に沿ってゆっくり剥がしてください。テープ剤の場合、湿らせると剥がしやすくなります。



出前講座レポート (2024.3.14 庄原市ふれあいセンター)

「明るい未来へ向けて産婦人科医師が呼びかけ」



「将来、子宮頸がん患者をゼロにする計画があり、これは今の研究で実現できる目途が立っているんです」

30名近くの参加者を前にして壇上で話すのは、庄原赤十字病院 産婦人科部長の寺本秀樹先生。庄原市が主催する出前講座で子宮頸がんについて国内の現状や諸外国との比較、これから必要となる対策など、色々なお話をいただきました。

参加された30代女性は「ワクチン接種と検診で将

来死亡率がゼロにできることは私たちにとってうれしいことですね。検診に行こうと思います。」と話されていました。

今回は女性の疾患がテーマでしたが、男性の姿も見られたり、20代前後の若年層の参加も見られるなど、年齢・性別は多様で、たくさんの方に興味を持っていただくことができた有意義な講演会でした。



お知らせ

補助金で医療機器を整備しました

令和6年1月24日

整備費用の一部に「医療施設等設備整備費補助金（地域災害拠点病院設備整備事業）」を活用して

キャピオックス 遠心ポンプコントローラー SP-200を整備しました。

【どんな機械?】

2019年新型コロナウイルス感染症の拡大が進む中、肺機能を助けるための方法として知られることになった、ECMO（エクモ）に使用する機械です。

新型コロナウイルス感染症に限らず、重度の肺塞栓や心疾患など、心肺機能が低下した患者様に対して、一時的に心肺機能を補助するための機械です。

安全性が高いものとなっており、従来のもものと比較して使用上のトラブルが少ないものになりました。



お知らせ

イマの庄原日赤



令和6年3月現在

▶ご来院される方へ

来院時はマスクを着用していただき、入館前には必ず手指消毒と検温をお願い致します。

また、来院前に、熱・風邪症状、味覚嗅覚異常などがある場合は検温場所で職員へお声がけください。

お問い合わせ

☎0824-72-3111

▶病棟での面会

入院中の患者様へ感染症等の感染拡大を防止するため、「面会制限」を行っています。

◆原則、家族1回2名とする（中学生以上）

◆面会時間は、13時から17時まで
(15分以内)

◆受付場所は、平日(医事課受付①②) / 土日祝日(ポプラ前防災センター)

※状況により、面会の可否を変更する場合があります。

面会でご来院の方は、窓口にて確認をお願い致します。

面会制限

一部制限があります
ご確認ください

