

そよ風

生理検査室

特集
頻尿について

検査室
図
機能検査
脈波
波検査

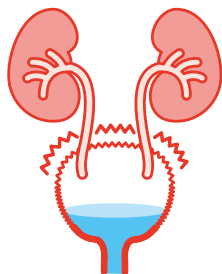




泌尿器科副部長 長坂啓司

頻尿について

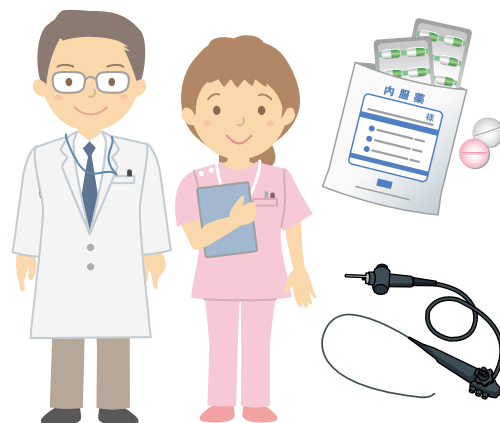
「トイレが近くて外出が不安」「夜何度も起きてしまう」「急に強い尿意がきて間に合わない」—— そんなお悩みを抱えている方は多くいらっしゃいます。頻尿の原因はさまざまで、膀胱にうまく尿をためられない場合や、尿を出し切れない場合、水分をたくさんとっている場合、また膀胱炎などの感染がある場合などがあります。特に高齢の方では、いくつかの原因が重なっていることも少なくありません。



男女ともに多いのが「過活動膀胱」と呼ばれる状態です。急に我慢できないような尿意が起こるのが特徴で、膀胱が敏感になって、まだ尿が十分たまっていないのに収縮してしまいます。治療は、膀胱の働きを落ち着かせるお薬や、生活習慣の見直し、骨盤の筋肉を鍛える体操などを行います。

男性の場合は「前立腺肥大症」が関係していることも多いです。前立腺は膀胱の下にあり、尿道を囲むように位置しています。年齢とともに大きくなると尿道が圧迫され、膀胱に負担がかかって頻尿が起こりやすくなります。放っておくと膀胱が疲れてしまい、尿がまったく出なくなることもあります。その場合はカテーテルという管を入れて尿を出す必要があり、自分で排尿できなくなることもあるため、早めの治療が大切です。

治療にはお薬と手術があります。お薬は尿の通りをよくするものや、前立腺を小さくするものがあります。手術は尿道から内視鏡を入れて、前立腺の通り道を広げる方法で、当院では水蒸気を使った新しい手術を行っています。10分ほどで出血も少なく、体への負担が軽いため、持病のある方にも安心して受けていただけます。



頻尿でお困りの方は、どうぞお気軽に泌尿器科にご相談ください。

▶ 基本理念

庄原赤十字病院は、人道・博愛・奉仕の赤十字精神にのっとり、地域の皆様方の健康・医療・福祉を職員一丸となっておまもりいたします。

▶ 患者さまの権利

患者さまには以下の権利があります。私たち、庄原赤十字病院の職員は、このことを十分尊重した医療に務めます。

- 1、だれもが、良質で安全な医療を平等に受ける権利があります。
- 2、思いやりのある、個人の尊厳が守られる医療を受ける権利があります。
- 3、治療に際し、わかりやすい説明を理解できるまで受け、治療法を選択あるいは拒否する権利があります。
- 4、診断や治療に関して、別の医師の意見を聞く権利（セカンドオピニオン）があります。
- 5、個人のプライバシーが守られる権利があります。
- 6、自分の診療情報の開示を求める権利があります。
- 7、健康に関する指導や情報提供を受ける権利があります。

表紙の あの人



生理検査室スタッフ

生理検査室は、心電図検査や超音波検査（エコー）、呼吸機能検査、睡眠時無呼吸検査、脳波検査など、患者さんの身体の機能や状態を直接調べる検査を行っている部門です。

臨床検査技師と医師にて、様々な検査を行っています。

病気の早期発見、早期治療に役立つよう最新の検査機器を導入し、最近では超音波検査にて



肝臓の脂肪化と線維化を測定できるようになり、通常の検査と同じなので侵襲もなく痛みもありません。

患者さんの中には、検査に対して緊張や不安があるとは思いますが、安心して検査が受けられるよう笑顔で丁寧に対応させていただきます。

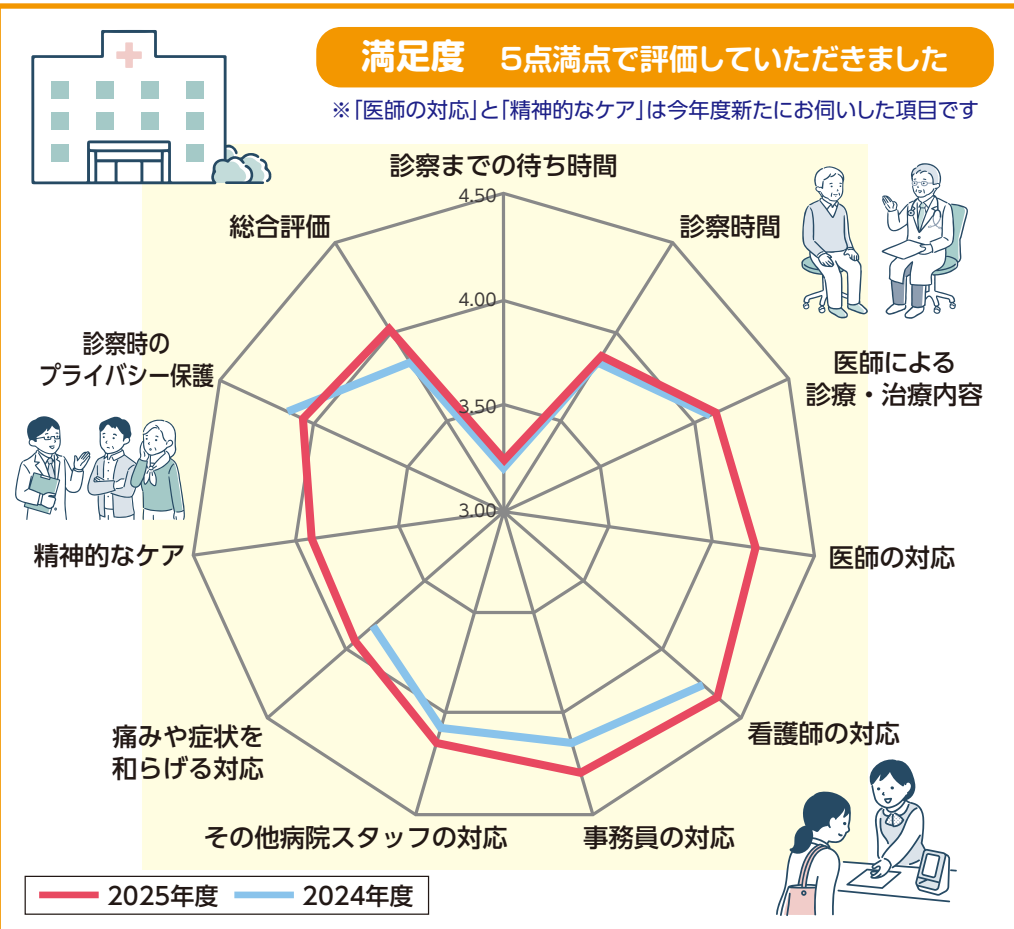
Announcement

▶ 外来患者満足度調査 ～結果のご報告～

当院では毎年1回、患者様の満足度調査を行っており、今年度も6月30日～7月13日に実施しました。

5点満点で満足度を評価していただきました。ご協力いただいた患者さん、ありがとうございました。100号の入院患者さんに続き、今号では外来患者さんの満足度調査結果を報告します。

◆調査件数：365名（男性188名、女性170名、無回答7名）



昨年同様、診察開始までの待ち時間にはご満足いただけていません。採血までの待ち時間の短縮を中心に、お待たせする時間が少しでも短縮できるように取り組んでいるところです。今後も引き続き取り組んでまいりますのでご理解のほどよろしくお願いいたします。

いただいたご要望は、今後の病院運営の参考にさせていただきます。

また、職員へのねぎらいや感謝のお言葉も多数いただきありがとうございました。

10/31(金) ヴァイオリンとピアノの調べ



10月31日(金) 16:30、児玉杏実さん(ヴァイオリン)、福永真美さん(ピアノ)にお越しいただき、当院では6年ぶりとなるロビーコンサートを開催しました。

あかとんぼ・朧月夜 などの曲目を、ヴァイオリンとピアノの哀愁漂う心地よい音色で聞かせていただきました。

福永さん(ピアノ)は庄原赤十字病院に勤務する薬剤師です。「職場で演奏するのは初めて。緊張したけど、たくさんの患者様に聞いていただき、楽しく演奏できた」と話していました。



令和7年度 出前講座

『ドクターに聞いてみたい part2 「心疾患～予防と備え～」』

12月4日(木) 14:00～15:30 《口和保健福祉センター》

対象：一般市民、医療従事者、介護事業所職員の方 / 講師：循環器内科 循環器科部長 三上 慎祐 医師



みかみ しんすけ

三上 慎祐 医師

『薬剤の正しい内服方法について』

12月12日(金) 14:00～15:30 《庄原市ふれあいセンター》

対象：一般市民の方 / 講師：薬剤部 薬剤師 石井 佑佳



ときた たくま

時田 拓馬

『第2弾 高齢者の筋力維持向上のための運動』

12月16日(火) 13:30～15:00 《高野保健福祉センター》

対象：医療従事者・介護職員の方 / 講師：医療技術部 理学療法技術課 理学療法士 時田 拓馬

各講座お問い合わせ

■口和支所 地域振興室 市民生活係 0824-87-2112
■高野支所 市民生活室 市民生活係 0824-86-2115

■庄原市 保健医療課 健康推進 0824-73-1255

来院される方へお願い 令和7年11月 現在

▶入館時のお願い



マスクの着用



手指消毒



体温チェック

入館時は、マスクを着用していただき、手指消毒と検温をお願い致します。

なお、来院前に、熱・風邪症状などがある場合は窓口でお申し出頂るか、事前にお電話でお問い合わせください。

お問い合わせ ☎0824-72-3111

▶病棟での面会

各種感染症の感染防止のため、現在、全病棟で「面会制限」とさせていただきます。

- ◆家族1回2名まで
- ◆13時～17時(15分以内)
- ◆受付 ・ 平 日 (①②窓口)
・ 土日祝日(ポプラ前防災センター)

※一部、面会ができないお部屋があることがあります。面会でご来院の方は、窓口にて確認をお願い致します。

面会制限

一部制限があります
ご確認ください

